



Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura ry

Toimintakertomus 2020

Sisällys

Johtokunta	3
Luottamustehtävät	3
Talous	4
Toiminta	4
Harjoituspaikka	4
Harrastustoiminta	4
Alkeisryhmät	4
Keltaiset ja vihreät vyöt	5
Ylemmät vyöt	5
Liikesarjat	5
Ottelu	5
Kuntotaekwondo	5
Teemavuorot	6
Lasten ja nuorten liikunta	6
Opettajat ja ohjaajat	7
Palkitut	7
Vyökokeet	8
Väriwyökokeet	8
Mustan vyön kokeet	12
Koulutus	12
Leirit ja tapahtumat	13
Kilpailutoiminta	15
Liikesarjat	15
Liikesarjojen Online-kilpailut	16
Ottelukilpailut	19
Tuomaritoiminta	19
Yhteenveto	20

Johtokunta

Vuoden 2020 johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt toimenkuvineen:

- Kari Sirviö, puheenjohtaja
- Tommi Luukkala, varapuheenjohtaja
- Niina Kemppainen, sihteeri
- Riikka Itäranta, rahastonhoitaja
- Raine Lappalainen, jäsen
- Ville Montonen, jäsen
- Mikko Mäki-Rahkola, jäsen
- Juha Vehmas, jäsen.

Muissa vastuutehtävissä olivat seuraavat henkilöt:

- Riikka Itäranta, ensiaputarvikevastaava
- Robert Kamphuis, poomse- ja tuomarivastaava
- Niina Kemppainen, leiri- ja tapahtumavastaava
- Raine Lappalainen, viestintävastaava
- Tommi Luukkala, tilavastaava
- Ville Montonen, ottelu- ja tuomarivastaava, juniorivastaava
- Mikko Mäki-Rahkola, koulutusasiat
- Juha Vehmas, jäsenvastaava, varustevastaava.

Luottamustehtävät

Seuramme on aktiivisesti mukana Suomen Taekwondoliitto ry:ssä vaikuttamassa lajin kehittämiseen niin hallituksen kuin valiokuntienkin kautta. Kari Sirviö on Suomen Taekwondoliiton hallituksen puheenjohtaja nelivuotiskaudella 2019–2023. Ville Montonen on puolestaan tehnyt liiton ottelutuomarivaliokunnan jäsenenä pitkän uran, joka jatkuu edelleen.

Jeppe Aukio kirjoitti vuonna 2020 Poomsae-Aukio -nimistä artikkelisarjaa sekä muita artikkeleita Suomen Taekwondoliiton julkaisemaan Taekwondo-lehteen.

Kari Sirviö ohjasi kaksi perustekniikkaharjoitusta sekä esitteli Suomen Taekwondoliiton toimintaa Mikkelissä 4.1.2020 järjestetyllä Loppiaisleirillä.

Talous

Vuoden 2020 tilikauden tulos on 531,79 euroa ylijäämäinen. Positiivinen tulos johtuu suurilta osin tilavuokravapautuksesta ajalla 15.3.–31.5. ja 1.–31.12., kun Oy Vihdin Jäähalli Ab sulki tilat koronavirusepidemian rajoitustoimien vuoksi. Samoin jäsenmaksuja maksettiin viime vuotta enemmän. Koronaepidemia pienensi myös kokous- ja virkistyskuluja, kun perinteisiä pikkujoulutreenejä, aikuisten pikkujoulujuhlaa ja muita tapahtumia ei voitu järjestää.

Toiminta

Harjoituspaikka

Harjoituspaikkana toimi kolmatta vuotta peräkkäin Aura Light -kamppailuareena Juurakkotiellä Nummelan Lankilassa. Tilat ovat toimineet loistavasti. Taidoseura Nummelan Kumakai on myös viihtynyt alivuokralaisenamme niin ikään kolme peräkkäistä vuotta.

Harrastustoiminta

Seurassamme järjestettiin tammi–maaliskuussa sekä elo–marraskuussa viikoittain 10 ohjattua harjoitusta, joiden kesto oli 1–1,5 tuntia. Harjoituksissa kävi keskimäärin 100 harrastajaa viikossa.

Huhti-toukokuussa harjoiteltiin etäyhteydellä 1–2 kertaa viikossa. Näihin harjoituksiin osallistui keskimäärin 10 harrastajaa viikossa.

Kesä-heinäkuussa harjoiteltiin 3 kertaa viikossa. Harjoituksiin osallistui keskimäärin 15 harrastajaa viikoittain.

Seuran jäsenmäärä ja ikäjakauma vuonna 2020 oli seuraava:

Sukupuoli	<12-v	<18-v	<29-v	<34-v	>35-v	Yhteensä
Tytöt/naiset	10	8	1	3	11	33
Pojat/miehet	21	12	1	0	20	54
Yhteensä	31	20	2	3	31	87

Alkeisryhmät

Vuonna 2020 järjestettiin kaksi alkeisryhmää. Kevään alkeisryhmä harjoitteli tammikuusta maaliskuun puoleen väliin maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18:00–19:00

vastuuohjaajinaan Riikka Itäranta ja Pasi Saari. Syksyn alkeisryhmä harjoitteli elokuusta marraskuuhun maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18:00–19:00 vastuuohjaajanaan Ville Montonen.

Keltaiset ja vihreät vyöt

Kelta- ja vihreävöisten harrastajien ryhmällä oli tammi–maaliskuun sekä elo–marraskuun aikana kaksi omaa harjoitusta viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 19:00–20:00. Ryhmän vastuuohjaajina olivat Tommi Luukkala ja Mikko Mäki-Rahkola.

Koronaepidemian aiheuttaman harjoitustauon aikana kokeiltiin muutaman kerran keltaisten ja vihreiden vöiden lajiharjoitusten järjestämistä etänä. Harjoituksiin olivat tervetulleita myös ylemmät vyöarvot.

Ylemmät vyöt

Ylempien vyöarvojen (sinisestä vyöstä mustaan vyöhön) harrastajille suunnattuja harjoituksia järjestettiin tammi–maaliskuun sekä elo–marraskuun aikana kaksi kertaa viikossa. Keväällä harjoiteltiin tiistaisin klo 18:00–19:30 ja torstaisin klo 19:00–20:30 ja syksyllä tiistaisin klo 18:00–19:30 ja torstaisin klo 18:30–19:45. Ryhmän vastuuopettajina olivat Kari Sirviö, Jeppe Aukio ja Juha Vehmas.

Liikesarjat

Tammi-maaliskuussa liikesarjoja harjoiteltiin ohjatusti kaksi 1,5 tunnin mittaista harjoitusta viikossa, lauantaisin klo 10:00–11:30 ja sunnuntaisin klo 17:00–18:30. Kesäaikana liikesarjoille oli oma harjoitusvuoro keskiviikkoisin klo 19:00–20:30. Elokuusta marraskuuhun harjoitusvuorot olivat torstaisin klo 19:45–21:00 ja sunnuntaisin klo 17:00–18:30. Marraskuun ajan harjoiteltiin vain torstaisin. Vastuuohjaajina olivat Jeppe Aukio ja Robert Kamphuis. Yksittäisiä harjoituksia ohjasivat myös Helena Iivanainen, Jessica Iivarinen, Riikka Itäranta, Kimmo Heinonen ja Niina Kempainen.

Ottelu

Tammi-maaliskuussa ja elo-marraskuussa järjestettiin kaksi viikoittaista otteluharjoitusta, perjantaisin klo 17:00–18:30 ja sunnuntaisin klo 16:00–17:30. Otteluharjoitusten vastuuohjaajana toimi Ville Montonen. Harjoituksia ohjasi alkuvuodesta myös Peeter Annus.

Kuntotaekwondo

Tammikuusta maaliskuun puoleen väliin sekä elo-marraskuussa kuntotaekwondo harjoiteltiin kerran viikossa perjantaisin klo 18:30–19:30. Koronaepidemian aiheuttaman harjoittelutauon aikana harjoituksen järjestettiin Meet-etäyhteydellä 1–2 kertaa viikossa. Vastuuohjaajina olivat Juha Vehmas, Tommi Luukkala, Raine Lappalainen ja Mikko Mäki-Rahkola.

Teemavuorot

Syksyn aikana seuramme salilla oli mahdollista osallistua Suomen Kukkiwon Dispatch Master Jung-Hyun Cho (8. dan) etäharjoituksiin. Harjoitukset järjestettiin lauantaisin 12.9.2020, 26.9.2020, 17.10.2020



Kuva: mestari Chon (oikealla) etäharjoitus 12.9.2020. Seurastamme harjoitukseen osallistuivat Kari Sirviö, Robert Kamphuis ja Niina Kempainen.

Lasten ja nuorten liikunta

Seuramme junioriharrastajille on tarjolla runsaasti harjoittelumahdollisuuksia. He voivat osallistua kaikkiin järjestettyihin harjoituksiin yhdessä muiden harrastajien ja erityisesti perheenjäsenten kanssa. Seurassamme panostetaan perheiden yhteisiin harrastus- ja liikuntamahdollisuuksiin. Eniten junioriharrastajia on osallistunut kelta- ja vihreävöisten harjoituksiin, joiden vastuuhjaajat ovat suorittaneet Suomen Taekwondoliiton järjestämän 1-tason junioriohjaajakoulutuksen.

Harjoittelutauon aikana junioriharrastajia ja heidän perheenjäseniään osallistui kuntotaekwondon etäharjoituksiin. Seuran tavoite perheiden yhteisen liikunnan lisäämiseen toteutuikin erityisen hienosti etäharjoitusten osalta.

Opettajat ja ohjaajat

Seuramme opettajina vuonna 2020 toimivat:

- Marcos Kuusjärvi (6. dan)
- Kari Sirviö (5. dan)
- Jeppe Aukio (4. dan)
- Helena Iivanainen (4. dan)
- Juha Vehmas (4. dan).

Seuramme ohjaajina vuonna 2020 toimivat:

- Robert Kamphuis (2. dan)
- Tommi Luukkala (2. dan)
- Pasi Saari (2. dan)
- Kimmo Heinonen (1. dan)
- Riikka Itäranta (1. dan)
- Raine Lappalainen (1. dan)
- Ville Montonen (1. dan)
- Mikko Mäki-Rahkola (2. kup)
- Peeter Annus (4. kup).

Seuramme apuohjaajina vuonna 2020 toimivat:

- Niina Kemppainen (1. kup)
- Heidi Natunen (1. kup)
- Tuomas Tidenberg (2. kup)
- Ville Hutri (3. kup)
- Eero Liespuu (3. kup).

Palkitut

Seuramme palkitsee vuosittain eri tavoilla ansioituneita jäseniään. Vuonna 2020 palkittiin seuraavat henkilöt:

- vuoden junioriharrastaja: Leevi Lintula
- vuoden harrastajaperhe: Marko ja Miro Pasonen.

Perinteisesti palkinnot jaetaan koko seuran yhteisissä pikkujoulutreeneissä, mutta koronaepidemian vuoksi tämä tapahtuma jouduttiin perumaan. Ansioituneet harrastajat tulevat kuitenkin saamaan palkintonsa juhlavin menoin, kun harjoitustoiminta pääsee palaamaan normaalioloihin.

Vyökokeet

Taekwondon harrastajan osaamista mitataan vyökokeilla. Hyväksytysti suoritettun vyökokeen myötä harrastaja siirtyy vyöarvossa askeleen ylöspäin aloittaen alkeisryhmän valkoisesta vyöstä (10.–9. kup) edeten keltaisen (8.–7. kup), vihreän (6.–5. kup), sinisen (4.–3. kup) ja punaisen (2.–1. kup) vyön polkua pitkin aina mustalle vyölle saakka. Musta vyö jakautuu vielä yhdeksään eri dan-arvoon.

Värikyökokeet

Seura järjesti kuusi vyökoetilaisuutta vuonna 2020. Näistä koetilaisuuksista neljä oli alkeisryhmien keltaisen natsan ja keltaisen vyön kokeita ja kaksi toisen asteen keltaisesta toisen asteen punaiseen vyöhön. Vyöarvoja suoritettiin yhteensä seuraavasti:

Vyöarvo	Yhteensä
Keltainen 8. kup	23
Keltainen 7. kup	12
Vihreä 6. kup	7
Vihreä 5. kup	5
Sininen 4. kup	1
Sininen 3. kup	2
Punainen 2. kup	1
Punainen 1. kup	1
Yhteensä	52

Vyökoetilaisuus 25.1.2020

Vuoden ensimmäisessä vyökokeessa suoritettiin seuraavat vyöarvot:

- keltainen 7. kup: Kaapo Hurmerinta, Jussi Mikkonen, Otto Niemelä, Anton Paldanius, Annika Peltonen, Alyssa Toivonen, Aurélie Toivonen, Eemi Vaarala, Oula Vaarala
- vihreä 6. kup: Tanya Arkanen, Marko Pasonen, Miro Pasonen
- vihreä 5. kup: Ville Lappalainen, Tuomas Nevalainen, Oliver Rosenberg
- sininen 3. kup: Peeter Annus, Eero Liespuu
- punainen 2. kup: Tuomas Tidenberg.



Kuva: vuoden ensimmäisen vyökokeen kokelaat ja kokeen vastaanottaneet mustat vyöt.

Vyökoetilaisuus 4.3.2020

Vuoden toinen vyökoetilaisuus oli alkeiskurssin keltaisen natsan (9. kup) vyökoe. Kokeen läpäisivät hienosti Erica Arkanen, Peerys Boonmee, Andreas Dimitriou, Otto Huotari, Nivolas Lappalainen, Alexis Luotonen, Jussi Niemi-Aro, Veikko Niemi-Aro, Peetu Raevaara, Daniel Rouhiainen, Tommi Salmela, Eevi Salonen, Antti Seppä, Eelo Seppä, Esa Seppä ja Henriikka Toikka.



Kuva: kevään alkeisryhmä ohjaajineen onnistuneen 9. kup vyökokeen jälkeen.

Vyökoetilaisuus 19.8.2020

Kevään alkeisryhmän päätösvyökokeen eli keltaisen vyön kokeen suorittivat seuraavat harrastajat: Erica Arkanen, Peerays Boonmee, Nicolas Lappalainen, Alexis Luotonen, Joonas Ruokonen, Tommi Salmela, Eevi Salonen ja Henriikka Toikka.



Kuva: kevään alkeisryhmä pukeutuneina upouusiin keltaisiin vöihin vyökokeen päätteeksi.

Vyökoetilaisuus 3.10.2020

Vuoden viimeiseksi jäänyt väriövien vyökoe pidettiin 3.10.2020 ja siinä suoritettiin seuraavat vyöarvot:

- keltainen 7. kup: Elina Alavillamo, Elsa Alavillamo, Ellen Rauhala
- vihreä 6. kup: Sam Gerkman, Kaapo Hurmerinta, Väinö Matela, Alisa Vaarala
- vihreä 5. kup: Kari Aalo, Oliver Aalo
- sininen 4. kup: Paavo Nevalainen
- punainen 1. kup: Heidi Natunen.



Kuva: vyökokelaat lauantaina 3.10.2020.

Vyökoetilaisuus 30.11.2020

Syksyn alkeisryhmä suoritti kurssin päätösvyökokeen 30.11.2020. Keltaisen vyön saivat yhteensä 15 harrastajaa.



Kuva: syksyn alkeisryhmä iloitsee juuri suoritetuista keltaisista vöistä.

Mustan vyön kokeet

Taekwondossa on yhdeksän mustan vyön arvoa, dania. 1.–3. danin vyöarvot ovat oppilasarvoja, 4.–6. danin vyöarvot opettaja-arvoja ja 7.–9. danin vyöarvot mestariarvoja. Koronaepidemian vuoksi Sim Uu -yhteisön yhteisiä mustan vyön kokeita ei järjestetty vuonna 2020. Seurassamme ei siksi suoritettu yhtään mustan vyön arvoa vuoden aikana.

Koulutus

Seuramme panostaa ohjaajien koulutukseen. Vuoden 2020 alussa opettajille, vastuuhjaajille, ohjaajille ja apuohjaajille laadittiin ja otettiin käyttöön päivitettyt osaamisvaatimukset ja koulutuspolut.

Vuonna 2020 Heidi Natunen aloitti Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n VOK-1 ohjaajakoulutuksen. Lisäksi seura järjesti ohjaajille hätäensiapukoulutuksen lauantaina 3.10.2020. Kouluttajana oli Sanna Rantanen Medego Oy:stä.



Kuva: ohjaajat Riikka Itäranta, Heidi Natunen, Robert Kamphuis, Eero Liespuu, Ville Hutri, Mikko Mäki-Rahkola, Tommi Luukkala, Jeppe Aukio ja Kari Sirviö (kuvaaja) hätäensiapukoulutuksessa. Mukana myös kouluttaja Sanna Rantanen Medego Oy:stä.



Kuva: Medego Oy:n Sanna Rantanen opastaa painelu-puhalluselvytyksessä ja defibrillaattorin käytössä.

Leirit ja tapahtumat

Loppiaisleiri

Perinteinen loppiaisleiri järjestettiin jo 26. kerran Mikkeliissä 4.1.2020. Seuramme opettaja Kari Sirviö ohjasi leirillä kaksi harjoitusta, joiden aiheina oli perustekniikka ja sen

soveltaminen. Lisäksi hän kertoi leiriläisille Suomen Taekwondoliiton ajankohtaisista asioista puheenjohtajan roolissa. Seuramme harrastajista leirille osallistui Niina Kempainen.

Sim Uu -yhteisön Sabumnim-tapaaminen

Seuramme opettaja Juha Vehmas 4. dan osallistui Porvoossa 18.1.2020 järjestettyyn Sim Uu -yhteisön opettajien tapaamiseen. Päivän aikana opettajat keräsivät käytännön harjoittelun kautta ideoita ottelun ja soveltavan kamppailun opettamiseen Henri Nordenswanin (6. dan), Simo Siltasen (5. dan) ja Anssi Koskisen (5. dan) ohjauksessa.



Kuva: Juha Vehmas (toisen rivin neljäs oikealta) Sim Uu -yhteisön sabumnimien tapaamisessa Porvoossa.

Talvisuurleiri

Kuusi seuramme harrastajaa osallistui Suomen Taekwondoliiton järjestämälle Talvisuurleirille 15.–16.2.2020. Leiri järjestettiin Espoon Nuuksiossa. Kahden päivän aikana harrastajat saivat paljon laadukasta opetusta perustekniikasta, liikesarjoista, potkutekniikasta, ottelusta ja hyppypotkuista. Kaksi seuramme junioria jopa yöpyi leiripaikassa ilman vanhempia, mikä oli kuulemma jännittävää.

Liikesarjaleiri

Seuramme liikesarjavalmentaja Robert Kamphuis sekä liikesarjojen kisaryhmän Niina Kempainen ja Heidi Natunen osallistuivat Lohjalla 8.3.2020 järjestettyyn liikesarjaleiriin. Leiripäivän aikana paneuduttiin Taegeuk- ja Yudanjaliikesarjojen tekniikkaan sekä esittämiseen tuomarioikeudet omaavien ohjaajien johdolla.

Kilpailutoiminta

Liikesarjat

Seuramme liikesarjojen kilparyhmään kuului kahdeksan kilpailijaa, joiden vastuupalmentajina olivat Jeppe Aukio ja Robert Kamphuis. Valmentamisessa avusti myös Helena Iivanainen, joka on tehnyt kunnioitettavan uran seuran liikesarjatoiminnan kehittämisen sekä opetuksen parissa. Kilparyhmän jäseniä osallistui vuoden aikana seuraaviin liikesarjakisoihin.

PM-kilpailut 18.1.2020, Oslo Norja

Jeppe Aukio edusti Suomea Oslossa pidetyissä Pohjoismaiden mestaruuskisoissa. Jeppe saavutti Pohjoismaiden mestaruuden sarjassa O30 Ryhmät Miehet, hopeaa sarjassa U40 Miehet sekä 4. sijan sarjassa O30 Parit.

SM-kilpailut 1.2.2020, Joensuu

Jeppe Aukio osallistui Joensuussa 1.2.2020 pidettyihin Suomen mestaruuskisoihin. Hän saavutti Suomen mestaruuden sarjassa O30 Ryhmät sekä hopeaa sarjoissa U40 Miehet ja O30 Parit.

Lohja Open 7.3.2020, Lohja

- kultaa: Jeppe Aukio (sarjoissa U40 Miehet ja O30 Ryhmät); Heidi Natunen ja Tuomas Tidenberg (sarjassa Parit Ylemmät); Henna Honkala, Heidi Natunen ja Tuomas Tidenberg (sarjassa Ryhmät)
- hopeaa: Heidi Natunen (sarjassa Puna-Mustat Naiset); Tuomas Tidenberg (sarjassa Puna-Mustat Miehet); Niina Kempainen (sarjassa Diesel Naiset); Juha Vehmas (Diesel Miehet)
- pronssia: Henna Honkala (sarjassa Siniset Naiset); Robert Kamphuis (sarjassa O40 Miehet)
- 4. sija: Henna Honkala ja Niina Kempainen (sarjassa Parit Ylemmät)

- 7. sija: Niina Kemppainen (sarjassa Puna-Mustat Naiset)
- 12. sija: Riikka Itäranta (sarjassa Diesel Naiset).



Kuva: liikesarjajoukkue Lohja Openissa 7.3.2020. Vasemmalta oikealle: Robert Kamphuis, Jeppe Aukio, Juha Vehmas, Tuomas Tidenberg, Heidi Natunen, Henna Honkala, Niina Kemppainen ja Riikka Itäranta.

Liikesarjojen Online-kilpailut

Koronaepidemia katkaisi lupaavasti alkaneen kilpailukauden. Kevään mittaan seuramme kisaryhmälle tarjoutui mahdollisuuksia kerätä uudenlaista kilpailukokemusta virtuaalisissa liikesarja- ja ottelukisoissa. Seuraavassa katsaus kilpailijoiden virtuaaliseen kisakauteen:

Jeppe Aukio

- Pohjois-Irlannin avoimet online mestaruuskilpailut 28.3.2020: sijoitus ratkaisematon sarjassa U40 Miehet
- Samjoko Won Online World Championships 2.5.2020, Argentiina: kultaa sarjassa U40 Miehet
- Daedo European Open Online Championships 4.-10.5.2020, Espanja: 12. sija sarjassa U40 Miehet
- Torneo Virtual de Poomsae 13.6.2020, Argentiina: DQ/3 sarjassa 4.-5. Dan U45 Miehet
- Torneo International de Poomsae Online FAT 13.-14.6.2020, Espanja: kultaa sarjassa U40 Miehet
- Virtual Range Open Poomsae Championships 3.-5.7.2020, Iso-Britannia: 7. sija sarjassa U40 Miehet

- 1st Oceania Open Online Poomsae & Para Poomsae Championships 12.–14.7.2020, Australia: 5. sija sarjassa U40 Miehet
- 1st India Open Online Poomsae Tournament 31.7.2020, Intia: pronssia sarjassa U40 Miehet
- 1st Tusah Virtual World Championships 9.8.2020, Etelä-Korea: kultaa sarjassa Freestyle O35 Miehet/Veteran
- Samjoko Won Online Open II 22.–23.8.2020, Argentiina: kultaa sarjassa Freestyle U40 Miehet ja 6. sija sarjassa U40 Miehet
- 1^{er} Campeonato Open de Poomsae y Para Poomsae Virtual 29.–30.8.2020, Peru: kultaa sarjassa 4 dan aikuiset/veteraanit
- 1st UTU Virtual Open Poomsae Clubs Tournament "Jointly Against Covid-19" 22.–30.8.2020, Ukraina: kultaa sarjassa U40 Miehet
- 1^{er} Open Internacional Virtual de Poomsae – Copa Familia Unida TKD Peru 25.8.–1.9.2020, Peru: kultaa sarjassa U40 Miehet ja Freestyle Miehet, ilmoittamaton sijoitus sarjassa erikoispotkut
- Duque's Master Poomsae 26.9.2020, Peru: kultaa sarjassa 4 dan miehet 35 vuotta
- Lents Taekwondo Worldwide Sports Online Poomsae Open 2020 – Recognized Poomsae 12.–20.9.2020, Tanska: 11. sija sarjassa U40 Miehet
- Online Poomsae Peace Championships 30.9.2020, Tunisia: 5. sija sarjassa U40 Miehet/Senior 2
- Virtual KTA Worldwide Poomsae & Para Poomsae Championships 2.–4.10.2020, Iso-Britannia: 10. sija sarjassa U40 Miehet
- Poomsae Brazil Taekwondo Festival 2020 Online 10.–11.10.2020, Brasilia: 4. sija sarjassa U40 Miehet/Senior 2
- The 1st Philippine International Virtual Poomsae Championships 17.–18.10.2020, Filippiinit-Thaimaa: kultaa sarjassa U40 Miehet
- 1st Caboolture Open Online Poomsae Championships 19.10.2020, Australia: kultaa sarjassa U40 Miehet
- City of Lanus Cup - International Virtual Poomsae tournament 30.10.–3.12.2020, Argentiina: kultaa sarjassa U40 Miehet
- Open Poomsae Championships "en honor a el legado del mastro Hong Ki Kim 2020" 31.10.2020, Venezuela: kultaa sarjassa U40 Miehet

- 26 Festival de Taekwondo Online 31.10.–8.11.2020, Meksiko: 5. sija sarjassa U40 Miehet
- 2nd Lents Taekwondo Worldwide Sports Online Poomsae Open 2020 – Recognized Poomsae 31.10.–8.11.2020, Tanska:
- Swarzwald Online Poomsae Open 2.11.2020, Saksa: hopeaa sarjassa U40 Miehet
- Silicon Valley Virtual Open 7.11.2020, Yhdysvallat: kultaa sarjassa U40 Miehet
- Online World Taekwondo Poomsae Championship 16.11.–12.12.2020, Etelä-Korea: 10. sija sarjassa U40 Miehet
- The Best of Indonesia International Changmookwan E Poomsae Championship 27.–29.11.2020, Indonesia: kultaa sarjassa U40 Miehet
- Santo Tome Open 21.11.2020, Argentiina: kultaa sarjassa Dan U40 Miehet
- 3rd Bangkok Open International Taekwondo Championship 5.–6.12.2020, Thaimaa: kultaa sarjassa U40 Miehet
- 1^{er} Evento Virtual Copa Saet En Su Septimo Aniversario 9.–11.12.2020, Venezuela: kultaa sarjassa U40 Miehet
- 2nd IOFTC Poomsae Online Video Championships 31.12.2020, Yhdysvallat: 4. sija sarjassa U40 Miehet.

Niina Kemppainen

- Santo Tome Open 21.11.2020, Argentiina: kultaa sarjassa 3.–1. kup U40 Naiset.

Heidi Natunen

- Torneo Virtual de Poomsae 13.6.2020, Argentiina: kultaa sarjassa 3.–1. kup U18 Naiset
- Santo Tome Open 21.11.2020, Argentiina: kultaa sarjoissa 3.–1. kup U18 Naiset ja 3.–1. kup U18 Parit.

Tuomas Tidenberg

- Santo Tome Open 21.11.2020, Argentiina: kultaa sarjassa 3.–1. kup U18 Parit ja hopeaa sarjassa 3.–1. kup U18 Miehet.

Ottelukilpailut

Koronaepidemian vuoksi kotimaiset ottelukilpailut jouduttiin perumaan suurilta osin. Muutamia kisoja pystyttiin pitämään, mutta seurastamme ei osallistunut ottelijoita näihin kisoihin.

Maailmalla järjestettiin kuitenkin myös ottelun online-kisoja, joihin Jeppe Aukio osallistui menestyksekkäästi. Hän voitti sarjassa O35 Miehet sekä Etelä-Korean 8.–9.8.2020 järjestämät 1st Tusah Virtual World Championships -kisat että Saksan 12.9.2020 järjestämät 1st Virtual Taekwondo International Championships -kisat.

Tuomaritoiminta

Seuramme ottelutuomareina luokituksineen vuonna 2020 toimivat:

- Kari Sirviö (IR ja para-IR)
- Ville Montonen (A)

Kari Sirviö on ottelun ja para-taekwondon IR-tuomari, joka on 50 parhaan kansainvälisen tuomarin joukossa Tokion paralympialaisten valintaprosessissa. Tuomarivalintoja paralympialaisiin ei ole vielä vahvistettu.

Vuonna 2020 Kari Sirviö osallistui tuomarina seuraaviin kisoihin ja koulutuksiin:

- President's Cup 18.–21.2.2020, Helsingborg Ruotsi
- African Para Taekwondo Olympic Qualification 22.–24.2.2020, Rabat Marokko
- Virtual Training for Top 50 WT International Referees for Tokyo 2020 Paralympic Games 29.–31.8.2020
- 1st WT Online International Referee Refresher Course 5.–6.9.2020
- 1st World Taekwondo Para Taekwondo International Coach Certification Course, Level 1, Online 11.–13.9.2020
- 1st MNA Para Taekwondo workshop (Invitation Based), Online 16.–18.11.2020.
- 2nd World Taekwondo Para Taekwondo International Coach Certification Course, Level 2, Online 27.–29.11.2020.

Yhteenveto

Vuosi 2020 tullaan muistamaan koronaepidemiasta ja sen mittavista vaikutuksista seuran toimintaan. Harjoittelutoiminta oli katkonaista, kun Aura Light Areena suljettiin maaliskuuhun sekä joulukuun ajalle. Kesäkuun alusta marraskuun loppuun pystyttiin harjoittelemaan lähes normaalin aikataulun mukaisesti, mutta seuran johtokunta joutui miettimään epidemian vaikutusta jokapäiväiseen toimintaan – miten turvallisuustekijät tulee ottaa huomioon harjoittelussa ja miten niitä voidaan toteuttaa Aura Light Areenalla. Muun muassa käsidesin käyttö, harjoitteiden teettäminen turvavälit huomioiden ja harjoitteluvälineiden aktiivinen desinfiointi tulivat osaksi arkea.

Harjoittelutilojen sulkeminen haastoi myös uudistamaan tuttuja toimintatapoja. Seurassamme kokeiltiin onnistuneesti online-harjoituksia, ja osa harrastajista innostui kokeilemaan virtuaalikelipallemista ja etäkoulutuksia. Yhteinen tekemisen henki pysyi positiivisena.

Poikkeustilasta huolimatta seuran talous säilyi vahvana, mihin vaikutti merkittävästi vapautus tilavuokrasta niiltä kuukausilta, kun Aura Light Areena oli suljettuna. Myös jäsenmäärä väheni odotettua maltillisemmin.

Jokainen toiminnasta lähtenyt harrastaja on kuitenkin liikaa. Vuonna 2021 seurassamme tullaankin panostamaan voimakkaasti uusien jäsenten hankintaan. Aktiiviset jäsenet halutaan pitää tyytyväisinä, minkä takia seurassa tullaan toteuttamaan laaja, näkemyksiä ja toiveita kartoittava jäsenkysely. Kyselyn vastausten pohjalta seuran toimintaa ryhdytään kehittämään jäsenistön haluamaan suuntaan.

Koronaepidemia tulee vaikuttamaan arjen harjoittelutoimintaan niin pitkään, että rokotteilla on saavutettu kattava laumasuoja. Epidemian pitkäaikaisvaikutuksia seuratoimintaan laajemmin on vielä vaikea arvioida, mutta kulunut vuosi on osoittanut, että positiivisessa yhteishengessä ja yhteistyössä on eteenpäin kantava voima.