

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Aika: 15.11.2021 klo 20:00

Paikka: Aura Light Areena, Juurakkotie 6, 03100 Nummela ja Google Meet

Läsnä: (liite 1)

1. Kokouksen avaus
 - Mikko Mäki-Rahkola avasi kokouksen klo 20:10.
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa
 - Valittiin kokouksen puheenjohtajaksi Mikko Mäki-Rahkola ja sihteeriksi Tommi Luukkala sekä pöytäkirjantarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi Kari Aalo ja Sanna Rantanen.
3. Todetaan läsnäolijat ja äänioikeutetut jäsenet
 - Todettiin läsnäolijat ja äänioikeutetut jäsenet (liite 1).
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
 - Todettiin kokous lailliseksi eli yhdistyslain ja seuran sääntöjen mukaan (kutsu lähetetty 27.10. eli ennen 14pv vähimmäisaikaa kirjallisena ilmoituksena jäsenille) koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi (vähintään yksi jäsen paikalla).
5. Päätetään liittymismaksun, jäsenmaksun ja kannatusjäsenmaksun suuruudesta
 - Vahvistettiin liittymismaksun (alkeiskurssimaksu) suuruudeksi 100 €, jäsenmaksun suuruudeksi 20 € ja kannatusjäsenmaksun suuruudeksi 50 €.
6. Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavalle kalenterivuodelle
 - Vahvistettiin toimintasuunnitelma (liite 2). Keskusteltiin talousarviosta (liite 3) vuodelle 2022. Todettiin talousarvion perustuvan optimistiselle jäsenmäärän lisäykselle ja päätettiin ehdollisesti hyväksyä se seuraavin muutoksin:
 - nostetaan kunnalta haettavan avustuksen määrää: nyt 2400€ → 4000€
 - muutetaan jäsenkasvuennustetta maltillisemmaksi
 - tarkistetaan kulurakenne niin että ylijäämä on nolla.
7. Valitaan johtokunnan jäsenet seuraavalle kalenterivuodelle
 - Valittiin johtokunnan jäsenet vuodelle 2022. Johtokunnassa jatkavat Riikka Itäranta, Tommi Luukkala, Ville Hutri, Ville Montonen, ja Mikko Mäki-Rahkola. Uutena jäsenenä johtokuntaan valittiin Tommi Salmela, Kari Aalo ja Jyrki Siivonen. Johtokunnan ulkopuolelle virkailijaksi kutsuttiin Sanna Rantanen.
8. Valitaan kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa
 - Valittiin toiminnantarkastajiksi Virpi Ala-aho ja Maija Sarvi edellisvuosien tapaan.

9. Valitaan edustajat Olympiakomitean ja ESLU:n jäsenliittojen vuosi- ym. kokouksiin tai annetaan johtokunnalle valtuudet henkilöiden valitsemiseksi edellä mainittuihin kokouksiin
 - Annettiin johtokunnalle valtuudet edustajien valitsemiseksi Suomen Olympiakomitean ja ESLU:n jäsenseurojen vuosi- ym. kokouksiin.

10. Käsitellään johtokunnan esittämät tai jäsenten yhdistyksen sääntöjen 8. pykälän mukaisesti vireille asettamat muut asiat
 - Todettiin johtokunnan ehdotus seuran nimen muuttamisesta muotoon "Taekwondo Vihti ry". Todettiin, että päätös yhdistyksen nimen muuttamisesta vaatii yhdistyksen kokouksessa vähintään kolmen neljäsosan (3/4) enemmistön annetut äänet kahdessa peräkkäisessä, vähintään yhden kuukauden välein pidetyssä kokouksessa. Päätettiin hyväksyä johtokunnan ehdotus seuran nimen muuttamiseksi ja käsitellä sen edellyttämä toinen hyväksymispäätös noin kuukauden kuluttua ylimääräisessä yhdistyksen kokouksessa.
 - Todettiin, että kukaan jäsenistä ei ole yhdistyksen sääntöjen 8. pykälän mukaisesti pannut vireille muita käsiteltäviä asioita.

11. Kokouksen päättäminen
 - Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 20:39.

Tämä pöytäkirja on allekirjoitettu sähköisesti Visma Sign -palvelulla. Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin ja pöytäkirjan tarkastajien allekirjoitustiedot löytyvät tämän dokumentin viimeiseltä sivulta.



Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura ry

Toimintasuunnitelma 2022

Sisällys

| | |
|--|----|
| Yleistä | 3 |
| Harjoitustoiminta ja harrastajamäärän kehittäminen | 3 |
| Alkeiskurssit | 6 |
| Mustat vyöt | 7 |
| Kilpailutoiminta | 7 |
| Ottelukilpailut | 7 |
| Liikesarjakilpailut | 8 |
| Tuomaritoiminta | 8 |
| Seurayhteistyö ja leirit | 9 |
| Yhteisöllisyys ja tapahtumat | 9 |
| Ohjaaja- ja opettajatoiminta | 10 |
| Ohjaajien koulutus ja seuran tuki | 10 |

Yleistä

Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura ry:llä on pitkät ja vahvat perinteet. Seura on toiminut aktiivisesti ja yhtäjaksoisesti perustamisvuodestaan 1991 aina tähän päivään saakka. Toiminta alkoi Vihdin kirkonkylän yläasteella 7.10.1991, ja nyt 30-vuotias seura harjoittelee Aura Light Areenan monipuolisissa tiloissa Nummelassa.

Seuran tarkoituksena on edistää taekwondo seuran toiminta-alueella Vihdissä tarjoamalla seuran jäsenille mahdollisuuden harrastaa kunto- ja kilpaurheilua edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Vuonna 2020 alkanut ja edelleen toimintasuunnitelman kirjoitushetkellä, vuoden 2021 lopussa jatkuva koronaepidemia on vaikuttanut haitallisesti ja laaja-alaisesti seuran toimintaan. Osin poikkeustilan pakottamana, mutta myös kevään 2021 rajoitustilanteen helpotuttua ja tehdyn strategiatyön sekä henkilömuutosten myötä seura on kuitenkin pystynyt uudistumaan ja jatkamaan harjoittelutoimintaa. Ja ennen kaikkea asettamaan itselleen toiminnan kehittämisen tavoitteet.

Seuran tavoitteet asetettiin keväällä 2021 pitkälle aikavälille eli vuosille 2024-26. Vuonna 2022 tulemme kehittämään ja viemään seuraa näiden tavoitteiden suuntaan. Pää tavoitteista esim. jäsenmäärän kasvattamisen osalta pyrimme vuonna 2022 noin 50 % jäsenmäärän kasvattamiseen nykyisestä sadasta harrastajasta sataan viiteenkymmeneen harrastajaan.

Seura toimii pääosin vapaaehtois pohjalta, joten vapaaehtoisten toimijoiden tärkeys, sitouttaminen ja osaamisen kehittäminen on myös asetettujen tavoitteiden mukaisesti huomioitava toiminnassa entistä vahvemmin.

Tässä toimintasuunnitelmassa on tarkemmin kuvattu vuodelle 2022 asetetut toiminnan tavoitteet sekä keinot niiden saavuttamiseksi.

Harjoitustoiminta ja harrastajamäärän kehittäminen

Seura haluaa edistää perheliikuntaa järjestämällä harjoitteluryhmät siten, että perheet voisivat liikkua yhdessä. Tämän on todettu edistävän perheiden sitoutumista liikuntaharrastukseen aivan toisella tavalla kuin esimerkiksi vanhempien toimiessa vain kuljettajina harrastuksiin. Seuran toimintaan on tullut ja tulee myös tulevaisuudessa enenevässä määrin maahanmuuttajataustaisia lapsia ja nuoria sekä aikuisia, joiden äidinkieli on muu kuin suomi (esimerkiksi viro, venäjä, turkki ja arabia). Tämä vaatii ryhmien ohjauksen pitkäjänteistä suunnittelua sekä riittävästi kielitaitoisia ohjaajia ja apuohjaajia. koronatilanteen vuoksi. Vuonna 2021 seurassa kokeiltiin sekä kunto- että lajitreenien

pitämistä etäyhteydellä. Tämän positiivisen kokemuksen myötä etätreenejä tullaan järjestämään myös jatkossa, mikäli salilla harjoittelu ei ole turvallista.

Seura jatkaa aiemmilta vuosilta hyväksi havaittua ryhmäjakoja, missä

- 1) Alkeiskurssi lisää ymmärrystä taekwondosta, innostaa lajin piiriin sekä mahdollistaa turvallisen harjoittelemisen seuraavalla tasolla
- 2) Kelta-Vihreät voisivat keskittyvät perustekniikkaan, koordinaation, kehonhallinnan ja kunnon perustason saavuttamiseen
- 3) Siniset-Mustat vyöt soveltavat aiemmin opittua ja syventävät osaamistaan monimutkaisimmilla tekniikoilla
- 4) DAN-treenit ovat valmistavaa harjoitusta DAN kokeisiin ja harjoitusten ohjaamiseen
- 5) Poomse-vuoroilla keskitytään liikesarjoihin ja liikesarjakilpailuvalmennukseen
- 6) Teemavuoroja järjestetään joko lajin tai lajia sivuavissa asioissa/teemoissa
- 7) Juniorit - vuoroilla opetetaan taekwondoa leikin kautta ja lasten ehdoilla vetäjätilanteen niin salliessa
- 8) Kunto-taekwondoa seuran harrastajille sekä seuran ulkopuolisille jäsenille vetäjätilanteen salliessa
- 9) Taapero-taekwondovuoron perustamista suunnitellaan kaudella 2022

Edellä mainitun lisäksi järjestämme säännöllisesti teemavuoroja.

Seuran yhteenkuuluvuuden tunteen ylläpitämiseksi on tärkeää, että harjoitellaan yhteisissä, iästä ja vyöarvosta riippumattomissa ryhmissä. Näin tutustutaan paremmin toisiin harrastajiin. Seuran harjoituksiin pyritään saamaan myös vierailuvia ohjaajia opetuksen ja näkemyksen laajentamiseksi.

Vuodelle 2022 päätavoitteet harjoitustoiminnan kehittämiseksi ja harrastajamäärän lisäämiseksi jakautuvat kahteen pääkohtaan ja kahteen mahdollistajaan.

Pääkohta 1: Uusien harrastajien tuominen seuraan lisäämällä merkittävästi näkyvyyttä

| Mitä | Miten | Mittari 2022 (min) |
|--|--|---------------------------|
| Panostaminen nettisivuihin ja sosiaaliseen mediaan | Some-kampanja, esim: <ul style="list-style-type: none">• Temppuhaaste ei TKD ihmisille (jatkuvasti muuttuva)• Kesällä kuntoon kampanja (aikuiset)• Liikkumislaskuri (kaikille)• Liikkuvuushaaste SoMessa ja TKD julkisille sivuille (jatkuvasti muuttuva?)• Saliesittely somessa (jatkuvasti katsottavissa seuran nettisivuilla) | 2 kampanjaa (1 per kausi) |
| Harjoitteluvideot | Seuran nettisivuille, seuralle YouTube tili | 6 videota (3 per kausi) |

| | | |
|--|--|---------------------------------------|
| Lehtijutut seuran toiminnasta ja tapahtumista | Lehtijutut paikallislehtii ja/tai sähköisen mediaan | 3 lehtijuttua (2 kevät, 1 syksy) |
| Takaisin salille -kampanja | Erillinen kampanja vanhojen harrastajien aktivoimiseksi | 20 palaavaa harrastajaa keväällä 2022 |
| Näytökset ja esitykset (esim kouluissa) | Näytökset vihtiläisissä tapahtumissa, mennään liikuntatunnille tai kutsutaan koulun liikuntatunnilta TKD salille. | 2 näytöstä / tapahtumaa (1 per kausi) |
| Harrastajat mainostavat itse (tuo kaverisi treeneihin) | Harrastajat ovat itse lajin lähettäjiä, välittävät positiivista viestiä lajista. | 5+5 uutta harrastajaa |
| Alkeisryhmien koko | Aktiivisella kampanjonnilla suurehko alkeisryhmä kevään ja syksyn alkeiskursseihin (kesäleirin kautta alkeiskurssin suorittavat lasketaan mukaan syksyn alkeisryhmään) | 25 / ryhmä (kevät ja syksy) |
| Harrastajien kokonaismäärä vuoden 2022 lopulla | Seuran harrastajat + tatamin vuokratulot laskettuna vastaavalla harrastajamäärällä | 150 harrastajaa |

Pääkohta 2: Nykyisten harrastajien sitouttaminen

| Mitä | Miten | Mittari 2022 (min) |
|---|---|---|
| MUDO-ajattelu/periaatteet | Tuodaan mudo-ajattelua näkyväksi sekä "arkipäiväiseksi" eri vyöarvoille / arkipäiväinen itsepuolustus. Lisätään taekwondon merkitystä harrastajalle salin ulkopuolella. | Kaksi MUDO teemavuoroa (1 per kausi) |
| Yhteisöllisyyden lisääminen / salin ulkopuolinen toiminta | Koko seuran tapahtumat / tempaukset, esim "yhteistreenit harjulla" | 3 kpl (1 keväällä, 1 kesällä, 1 syksyllä) |
| Ohjaajien koulutus | Seuran ohjaajapalaveri (lisäksi aktiivinen viestintä koulutusmahdollisuuksista) | 2 kpl (1 per kausi) |
| Kommunikointi | Aktiivinen kommunikointi harrastajien suuntaan. samalla kannustetaan harrastajia sosiaalisen median kautta tapahtuvaan aktiiviseen kommunikointiin. Alustoina FB, www-sivut ja WhatsApp. Pää tavoitteena kaksisuuntainen kommunikointi. | Mainitut alustat aktiivisessa käytössä eri ryhmissä |
| Treeneissä on kivaa ja siellä oppii | Seurakysely per kausi, toteutus sähköisenä | Seurakysely 2 kpl (1 per kausi) |
| Seurojen välinen (ohjaaja)yhteistyö | Kutsutaan vierailijoita muista seuroista vetämään treenejä | 4 kertaa (2 per kausi) |

Mahdollistaja 1: Tilat

| Mitä | Tavoite |
|--|---|
| Harjoitteluajat (oikea kohdentaminen ja monipuolisuus) | Seurakyselyiden kautta seurataan kuinka hyvin seura on onnistunut harjoittelun monipuolisuudessa ja harjoitteluajojen määrittelyssä |
| Hyvä ja monipuolinen oppimisympäristö ja varusteet | Varmistetaan harjoitteluvarusteiden hyvä kunto, riittävyys ja kattavuus |
| Tilan käyttöasteen maksimointi | Lisätään aktiivisesti tilan käyttöastetta / pyritään vuokraamaan ulos ajat jolloin seura ei itse pysty hyödyntämään saliaikaa |

Mahdollistaja 2: Matala aloituskynnys

| Mitä | Tavoite |
|---|---|
| Hinnoittelu (hintataso ja hinnoittelumekanismi) | Alin mahdollinen kausimaksu niin että seuran tulos positiivinen |
| Matalan kynnyksen alkeiskurssit | Rohkaistaan vanhemmat ja lapset salille: lisätään liikuntaa, luodaan isä/äiti - lapsi yhteistä aikaa. Osana some-kampanjoita ja MUDO-ajattelua, muodostetaan mielikuva taekwondosta eri ikäisille monipuolisena kuntoilumuotona ja elämäntapana (ei pelkästään täyskontaktilaji) |
| Alkeiskurssien aikaistaminen | Jatketaan syksyllä 2021 aloitettua aikaistettua alkeisryhmän harjoittelusuunnitelmaa |

Harrastustoiminnan kehittäminen ja harrastajamäärien lisääminen vaatii kokonaisvaltaisesti lisää käsipareja johtokuntaan.

Alkeiskurssit

Alkeiskurssi valmistaa ja tutustuttaa lajiin, opettaa salietiketin harrastajille ja mahdollistaa turvallisen harjoittelun seuraavalla tasolla. Toimintakauden 2022 aikana käynnistetään kolme peruskurssia eli alkeisryhmää: kevätkaudella kaksi, josta ensimmäinen käynnistetään tammikuussa ja toinen

kesäleirin muodossa. Syyskaudella järjestettävä kurssin aloitus ajoitetaan noin viikko koulujen syyslukukauden alkamisen jälkeen. Alkeiskurssien päättyessä järjestetään keltaisen vyön vyökoe, jonka suorittuaan harrastaja pääsee saumattomasti siirtymään kelta- ja vihreävöisten harjoituksiin sekä lomakausiin harjoituksiin. Näin pyritään ehkäisemään lajin lopettaminen alkeiskurssin jälkeen.

Mustat vyöt

Kaikille mustan vyön eli dan-arvon omaaville harrastajille järjestetään koulutusta ja ohjaajapalavereita. Ensisijaisesti pyritään tukemaan seurassa aktiivisesti ohjaus- ja valmennustyötä tekeviä opettajia.

Yksi tärkeimmistä danien koulutustilaisuuksista omassa seurassa on väriävöiden vyökokeet. Kunkin 1.–3. danin harrastajan tulee vuorollaan osallistua useamman vyökokeen suunnitteluun ja pitämiseen edetäkseen omassa vyöarvossaan.

Tärkeää on myös osallistua vuosittain järjestettävälle Sim Uu -leirille. Sabumnim- eli opettaja-arvon (4.–6. dan) saavuttaneiden henkilöiden on mahdollista osallistua myös erilliseen opettajille järjestettävään vuosittaiseen Sim Uu -leiriin kuin myös Etelä-Koreassa pidettävään Kukkiwonin valmentajakoulutukseen.

Vuodesta 2019 lähtien dan-vyökokeet on järjestetty kotimaisen Sim Uu -yhteisön kesken ja mahdollisuuksien mukaan leirien yhteydessä. Uudistuksen tavoitteena on asettaa dan-kokeille sekä dan-kokelaille ja kokeiden pitäjille selkeä vaatimustaso. Vyökoetilaisuudet ovat lisäksi tärkeitä koulutustapahtumia sabumnimeille.

Kilpailutoiminta

Aikuiskilpailijoiden ja valmentajien toimintaa tuetaan osallistumalla muun muassa kilpailumaksujen ja matkakustannusten korvaamiseen hyväksytyin kilpailubudjetin mukaisesti. Tavoitteena vuodelle 2022 on myös jatkaa Vihdin Taekwondoseuran edustusta kansainvälisissä kilpailuissa.

Lasten ja nuorten otteluvalmennuksessa otetaan huomioon harrastajien ikä- ja taitotaso.

Kilpailutoimintaa tuetaan hyväksytyin kilpailubudjetin mukaisesti siten, että seura kustantaa ainakin ensimmäisen osallistumisen kilpailuihin.

Ottelukilpailut

Taekwondon ottelu on ollut virallinen olympialaji vuodesta 2000 lähtien. Jo tätä ennenkin se oli mukana näytöslajina vuosina 1988 ja 1992. Olympia-asemansa myötä laji sekä varsinkin sen ottelukilpailu on tullut 2000-luvulla entistä tunnetummaksi suuren yleisön keskuudessa. Taekwondon ottelu on maailmanlaajuisesti suosittua kilpaurheilua. Ottelukilpaileminen tarjoaa kaikenikäisille ja tasoisille - lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille - motivoivan tavan saada tietoa osaamisestaan

sekä taitojensa kehittymisestä. Kilpailusarjoissa on runsaasti erilaisia ikä- ja tasoryhmiä, joten jokaiselle löytyy varmasti omaa osaamista ja tavoitteita vastaava sarja aloittelijasta aina kansalliselle tai kansainväliselle huipputasolle saakka.

Seura järjestää viikoittain kaikille harrastajille avoimia otteluharjoituksia. Lisäksi edistyneemmille kilpailijoille järjestetään omia harjoituksia tarpeen mukaan.

Otteluharjoittelussa huomioidaan kunkin harrastajan ikä- ja taitotaso, koska harjoittelun halutaan olevan turvallista, kehittävä ja motivoivaa. Harrastajille annetaan harjoituksissa mahdollisimman paljon yksilöllistä ohjausta henkilökohtaisen kehittymisen tukemiseksi.

Seura kannustaa ja tukee harrastajiaan osallistumaan kilpailuihin. Toimintabudjetin mahdollistaessa tuki voidaan ulottaa kattamaan myös muiden seurojen tai Suomen Taekwondoliiton järjestämiä leirityksiä.

Vuonna 2022 Suomessa järjestettäneen kaikkiaan 7–8 kansallista ottelukilpailua. Varsinkin lapsia, nuoria sekä ylempiä väriä kannustetaan kokeilemaan kilpailemista. Harrastajien ottelutoimintaa kohtaan kokeman mielenkiinnon kasvattamiseksi seura pyrkii järjestämään salikisat sekä kevät- että syyskaudella Suomen Taekwondoliiton tapahtumakalenteri huomioiden.

Haluamme aktivoida erityisesti lapsia ja nuoria löytämään ja omaksumaan ottelun (vrt. virallinen olympialaji) helposti lähestyttävällä tavalla ja turvallisesti ikätovereiden kanssa harrastaen. Kaikkien ryhmien (alkeis-, kevi- ja ylempien ryhmät) harjoitussuunnitelmaan sisällytetään otteluharjoituksia, jotka mahdollisuuksien mukaan vetää otteluun perehtynyt ohjaaja.

Liikesarjakilpailut

Liikesarjojen (poomse) harjoittelua varten on varattu kaksi viikoittaista harjoitusvuoroa, johon kaikki liikesarjoista kiinnostuneet harrastajat voivat osallistua. Näiden harjoitusvuorojen lisäksi kilpailijat harjoittelevat omatoimisesti tai valmentajan ohjaamana muiden harjoitusvuorojen aikana sekä vapaa-ajallaan. Ylimääräisistä harjoitusvuoroista tiedotetaan kilparyhmän omassa WhatsApp-keskusteluryhmässä.

Suomessa järjestettäneen vuonna 2022 viidet liiga-, harrastaja- ja ilvessarjojen osakilpailut sekä lisäksi kansainvälinen Finnish Open Poomsae, jos koronatilanne sallii kisoihin osallistumisen turvallisesti. Näihin kilpailuihin lähetetään mahdollisuuksien mukaan halukkaita kilpailijoita. Liigassa kilpaileville suositellaan osallistumista kansainvälisiin kilpailuihin. Lisäksi seura kannustaa harrastajiaan osallistumaan myös etäyhteydellä järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin.

Liikesarjavalmentaja, apuohjaajat ja harrastajat osallistuvat Suomessa järjestettäville liikesarjaleireille ja avoimille maajoukkueleireille. Maajoukkueeseen pyrkivien liigakilpailijoiden on lisäksi osallistuttava maajoukkueleireille.

Tuomaritoiminta

Seuralähtöinen aktiivinen tuomaritoiminta on edellytys lajin valtakunnalliselle kilpailutoiminnalle. Aktiiviset tuomarit tuovat ajantasaisella tietotaidollaan myös lisäarvoa seuran ohjaus- ja valmennustoiminnalle. Tuomareiden osaamista pystytään lisäksi hyödyntämään seuran omissa tapahtumissa kuten leireillä ja salikisoissa.

Seura tukee omien tuomareiden toimintaa ja kehittymistä. Suomessa pidettäville kansallisille tuomarikursseille lähetetään tuomaritoiminnasta kiinnostuneita harrastajia. Nykyisiä B-tason tuomareita kannustetaan nostamaan tuomariluokituksensa A-tasoon lähettämällä heitä kertauskoulutukseen ja mahdollisimman moneen kansalliseen kisaan.

Tuomareiden ammattitaidon kehittymisen ja ylläpidon kannalta on myös tärkeää, että he osallistuvat kansainvälisiin kisoihin niin kotimaassa kuin ulkomailla.

Kauden aikana tullaan järjestämään lyhyt infotilaisuus ottelun ja liigesarjojen tuomaritoiminnasta siitä kiinnostuneille.

Seurayhteistyö ja leirit

Leirit tarjoavat harrastajille mahdollisuuden osallistua uusien ohjaajien harjoituksiin ja verrata omaa taitotasoa muiden harrastajien taitoihin. Yhteisissä tapahtumissa tavataan uusia ihmisiä, joiden kanssa mielipiteiden ja kokemusten vaihtaminen antaa jokaiselle uusia näkökulmia harrastukseen ja sen tuomiin mahdollisuuksiin. Näkökulman laajentaminen oman salin ulkopuolelle auttaa ymmärtämään erilaisuutta ja antaa valmiuksia kohdata elämässä uusia asioita ja haasteita. Seuran tavoitteena on, että jokainen harrastaja osallistuisi ainakin yhdelle leirille vuoden 2022 aikana. Tämän mahdollistamiseksi seura tiedottaa aktiivisesti leireistä ja muista tapahtumista kotisivuillaan, sähköpostitse, seuran Whatsapp-ryhmässä sekä suljetussa Facebook-ryhmässä.

Vihdin Taekwondoseura kuuluu Sim Uu -yhteisöön (Sim Uu=perhe). Yhteisöön kuuluvien seurojen kesken järjestetään kerran vuodessa Sim Uu -leiri, johon seura vahvasti kannustaa omia harrastajiaan osallistumaan.

Salikisat tarjoavat erityisesti lapsille ja nuorille matalan kynnyksen tilaisuuden kokeilla kilpailemista, minkä vuoksi seura pyrkii järjestämään omalla salillaan ainakin yhden liigesarjojen tai ottelun salikisan sekä keväällä että syksyllä toimintakaudella 2022. Seura uskoo, että salikisojen järjestäminen omalla tutulla salilla rohkaisisi mahdollisimman montaa harrastajaa ottamaan ensikosketuksen kilpailemiseen.

Leiri- ja salikisajärjestelyissä seura voi hyödyntää omien resurssien lisäksi Suomen Taekwondoliiton tarjoamia tukipalveluja.

Yhteisöllisyys ja tapahtumat

Harjoitussalin ulkopuolella tapahtuvalla yhteisellä toiminnalla on suuri merkitys, sillä siten tutustumme toisiimme erilaisessa ympäristössä ja huomaamme meillä olevan muitakin ominaisuuksia kuin mitä olemme harjoitussalilla toisissamme nähneet. Oheistoiminnalla on hyvää yhteishenkeä ylläpitävä vaikutus.

Oheistoiminnan järjestämiseen voivat osallistua myös harrastajien perheet eli ”kotijoukot”.

Oheistoimintojen toteuttamisessa tulee huomioida kaikki harrastajat. Toimintamuotoina voivat olla esimerkiksi erilaiset retket, tapahtumat ja vierailut.

Seura pyrkii toteuttamaan tapahtumia, joka on tarkoitettu kaikille harrastajille ja heidän kotijoukoilleen.

Seura pyrkii lisäksi osallistumaan erilaisiin paikallistapahtumiin ja kouluyhteistyöhön lajin ja seuratoiminnan näkyvyyden parantamiseksi ja uusien harrastajien saamiseksi.

Seura tulee kiinnittämään entistä enemmän huomiota sekä sisäiseen että ulkoiseen viestintään eri kanavissa kuten www-sivuilla, sosiaalisessa mediassa ja chat-kanavissa. Samalla panostetaan myös lehtiartikkeleihin, videoihin ja säännöllisiin sähköposteihin harrastajille ja harrastajien kotijoukoille.

Aktiivinen seura on myös aktiivinen kommunikoija.

Ohjaaja- ja opettajatoiminta

Alkeiskurssien apuohjaajana voi toimia harrastaja, joka on kiinnostunut ohjaamisesta ja omasta kehitymisestään lajin eri osa-alueilla. Ohjaajat saavat ohjaajakoulutuksen. Tällä tuetaan ja mahdollistetaan myös harrastajien monipuolista osallistumista seuratoimintaan.

Ohjaajien koulutus ja seuran tuki

Vastuuhenkilöiden sitouttaminen seuran toimintaan on erityisen tärkeää, sillä siten mahdollistetaan toiminnan kehittyminen ja seuran elinvoimaisuus. Seura tukee ohjaajiensa ammattitaidon kehittämistä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua lajin eri osa-alueiden koulutuksiin vuonna 2020 laadittujen seuran ohjaajien ja apuohjaajien koulutussuosittelun ja -vaatimusten mukaisesti. Seuran harjoituksiin kutsutaan lisäksi vierailevia ohjaajia ja valmentajia opetuksen ja näkemyksen laajentamiseksi myös yli lajirajojen.

Laadukkaan ohjaamisen takaamiseksi seura järjestää ohjaajilleen koulutustilaisuuksia kunkin henkilön koulutustaustan ja tavoitteiden mukaisesti. Seura lähettää ohjaajiaan ja apuohjaajiaan muun muassa Suomen Taekwondoliiton 1-tason ohjaajakoulutukseen tai Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n VOK-1 ohjaajakoulutukseen. Kehittymisen tueksi seura suosittelee vastuuhjaajilleen myös Suomen Taekwondoliiton tai kamppailuliittojen yhteisiä 2- ja 3-tason ohjaajakoulutuksia. Ohjaajien kouluttaminen mahdollistaa turvallisen ja monipuolisen toiminnan lajin kaikilla osa-alueilla.

Seura korvaa budjetin mukaisesti valmentajien ja vastuuhjaajien matka- ja leirikuluja osallistuttaessa Suomessa järjestettäviin leireihin sekä matkakulut seuran harjoitusten ohjaamisesta. Ulkomaan leirien kustannusten korvaamisesta johtokunta päättää erikseen.

Seura haluaa taata kaikkien harrastajien ja erityisesti lasten sekä nuorten turvallisuuden harjoituksissa. Mahdollisten ensiaputilanteiden asianmukaiseksi hoitamiseksi seurassa tulee olla riittävästi ensiapukoulutuksen saaneita ohjaajia. Vuonna 2022 seura suunnittelee tarjoavansa SPR:n hätäensiapukoulutuksen tai EA1-koulutuksen niille ohjaajille, joilla ei ole voimassa olevaa ensiapukoulutusta. Koulutustarpeen kartoituksen tekee johtokunnan nimeämä koulutusvastaava.

Myös seuratoimijoiden perehdytykseen panostetaan vuonna 2022 enemmän. Seuratoimijoiden roolit niihin sisältyvine tehtävineen pyritään määrittelemään tulevaisuudessa laadittavan seurakäsikirjan vaatimaan muotoon. Samalla niistä johdetaan seuratoimijoiden perehdytys- ja koulutusvaatimukset.

Vuonna 2022 koulutuksia ja muita koulutusluonteisia tilaisuuksia voidaan järjestää myös etäyhteydellä perinteisten tilaisuuksien lisäksi.

Harjoittelusali, varusteet ja välineet, tietojärjestelmät

Seura jatkaa nykyisillä tietojärjestelmillä ja salivarusteilla koska ensisijainen tavoite on lisätä seuran harrastajamäärää ja tasapainottaa tulo- ja menovirrat tulevana kautena. 2022 tavoitteiden toteutuessa seuralla ennakoidaan olevan investointikykyä esim. tietojärjestelmiin ja mahdolliseen digitalisaatioon esimerkiksi käyntikertojen seuraamisen kausilla 2023 tai 2024 eteenpäin. Nämä suunnitellaan osana vastaavan vuoden toimintasuunnitelmaa.

Varusteet Kelta-Vihreät -ryhmälle pukua lukuunottamatta tarjotaan pääasiallisesti seuran toimesta ja varusteiden kuntoa seurataan säännöllisesti. Ylemmillä voilla seura suosittelee myös omien varusteiden hankkimista. Pistarit, mitsit ja jo seuralla olevat harrastusvälineet pidetään toimintakuntoisina vuosibudjettia hyväksi käyttäen. Erityisempää uusien varusteiden hankintatarvetta kaudelle ei ole määritelty. Uusien varusteiden hankintatarvetta kuitenkin seurataan jatkuvasti.

Seurahallinto ja kehittäminen

Seurahallinnossa kehittämisen painopistealueina on seuratoimijoiden roolien täsmentäminen seurapoluiksi ja seuratoimijoiden perehdytyksen systematisointi. Seuran toimintakäsikirjasta pyritään myös laatimaan ensimmäinen versio nykyisten ja tulevien seuratoimijoiden käyttöön

Yksittäisenä kehitysalueena seuran vyökokeen läpivientiprosessista pyritään tekemään uusi versio ja ottamaan se käyttöön viimeistään vuoden 2022 ensimmäisessä väriwyökokeessa.

Seuran päätöksentekoa tullaan myös tekemään läpinäkyvämmäksi julkaisemalla aktiivisemmin johtokunnan pöytäkirjoja ja päätöksiä sekä tekemällä vuosittainen seurakysely jäsenistölle.

Taekwondo Vihti ry
Budjetti 2022

| YHTEENVETO | 1.1.-31.12.2022 |
|-------------------|------------------------|
| | Budjetoitu |
| Tulot yhteensä | 42,960.00 € |
| Menot yhteensä | 36,345.96 € |
| Yli- tai alijäämä | 6,614.04 € |

BUDJETTIERITTELY

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Tulot | 42,960.00 € |
| <i>Varsinainen toiminta</i> | <i>38,150.00 €</i> |
| Alkeiskurssituotot | 6,500.00 € |
| Harjoitusmaksut | 21,760.00 € |
| Kunto-tkd tuotot | 0.00 € |
| Vyökoetuotot | 4,550.00 € |
| DAN-koetuotot | 1,940.00 € |
| Leirituotot | 1,000.00 € |
| Kilpailutuotot | |
| Kunnan avustus | 2,400.00 € |
| OKM-tuki | |
| Muut tuet/avustukset | |
| Muut varsinaisen toiminnan tuotot | |
| <i>Varainhankinta</i> | <i>4,810.00 €</i> |
| Jäsenmaksutuotot | 1,740.00 € |
| Vuokratulot | 2,570.00 € |
| Muut varainhankintatuotot | 500.00 € |

| | |
|---------------------------------------|--------------------|
| Menot | 36,345.96 € |
| <i>Henkilöstökulut</i> | <i>300.00 €</i> |
| Palkat | 300.00 € |
| Lakisääteiset vakuutukset | |
| <i>Poistot</i> | |
| Poistot | |
| <i>Koulutus- ja valmennustoiminta</i> | <i>5,046.00 €</i> |
| Vakuutukset | 100.00 € |
| Valmennuksen matkakulut | 100.00 € |
| Vyökoekulut | 896.00 € |
| DAN-kokeet | 650.00 € |
| Leirien osallistumiskulut | |
| Leirien järjestämiskulut | 800.00 € |
| Koulutus | 1,000.00 € |
| Ulkoiset liikuntapalvelut | |
| Saburyhmän kulut | 1,000.00 € |
| OKM-tuen kulut | |
| Jäsenten passit | |
| Liiton jäsenmaksut ja SLU | 500.00 € |
| Varustekulut | 0.00 € |
| <i>Kilpailutoiminta</i> | <i>650.00 €</i> |
| Kilpailunjärj.kulut | |
| Kilpailukulut | 500.00 € |
| Arvokisakulut | |
| Poomsekilpailukulut | 150.00 € |
| Tuomaritoiminta | |
| Kilpailujen matkakulut | |
| <i>Toimitilakulut</i> | <i>26,799.96 €</i> |
| Vuokrat | 26,799.96 € |
| <i>Muut kulut</i> | <i>3,400.00 €</i> |
| Taloushallintopalvelut | 600.00 € |
| Kokouskulut | 500.00 € |
| Puhelin ja internet | 600.00 € |
| Käyttötarvikkeet | 1,000.00 € |
| Jäsenmaksukulut | |
| Palvelumaksut | 300.00 € |
| Pankkikulut | 200.00 € |
| Muut hallintokulut | 200.00 € |
| <i>Varainhankintakulut</i> | <i>150.00 €</i> |
| Varainhankintakulut | 150.00 € |