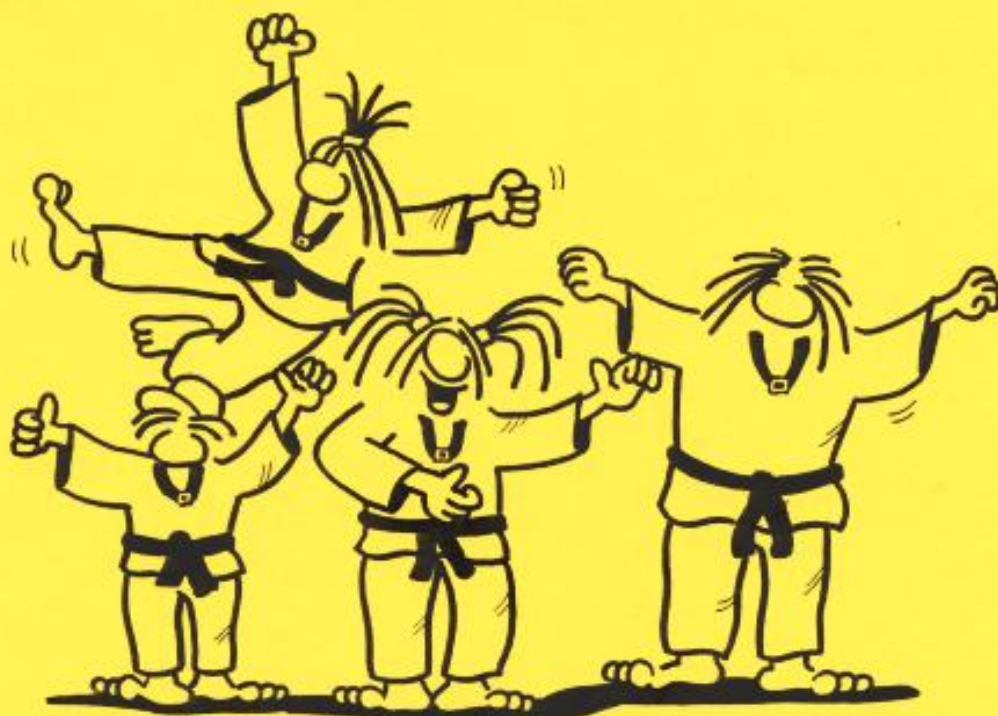


TAEKWONDO VIHTI

1997



TOIMINTAKERTOMUS 1997

TOIMINTAKERTOMUS

TOIMINTAKERTOMUS 1997

SISÄLLYSLUETTELO

HALLITUS	1
- HALLITUS	1
TOIMINTA VUONNA 1997	2
- MUSTIAVÖITÄ	2
- YLEMMÄT VYÖT KOULUTTAUTUIVAT	2
- SUURLEIRI NUMMELASSA	2
- SEURAN SAAVUTUKSIA	2
- PALKITUT	2
VALMENTAJAMME 1997	3
- SUURLEIRILLÄ 12.-15.06.1997	3
- VALMENTAJIA VUODEN VARRELTA	3
- TUOMARIT	3
- KANSAINVÄLISET TUOMARI TEHTÄVÄT	3
- HARJOITUSVUOROT	3
TAPAHTUMAT 1997	4
- TAPAHTUMAT	4
- TAPAHTUMAT	5
TULOKSET 1997	5
- TULOKSET	5
- TULOKSET	6
- LEHTIJUTUT SEURALAISISTA	6
- SIMO DAN-KOKEESSA	6
- NUORTEN SM-98 PORVOOSSA	7
- ULKOILUPÄIVÄ VIHGIN PIRTILLÄ	8
- KEVÄTLEIRI DAN-KOKELAILLE	9
- SUURLEIRI NUMMELASSA	10
- SUURLEIRILLÄ TAPAHTUI	11
- TERO DAN-KOKEESSA	12
- SUOMI-CUP MIKKELISSÄ	13
- HWARANG CUP ESPOOSSA	14

VIHTI-NUMMELA MUDO TAEKWONDO RY

TOIMINTAKERTOMUS 1997

HALLITUS 1997

Puheenjohtaja	TERO HALEN	Väinämöisentie 5 A 7 03100 NUMMELA 0400 895 897
	PUH.	
Varapuheenjohtaja	DENNIS VAINIO	Varpumäki 03300 OTALAMPI 09 223 3727
	PUH.	
Sihteeri	SIMO JOKINEN	Opintie 3 AS 4 03250 OJAKKALA 0500 798 413
	PUH.	
Jäsen	RAMI SAARISTO	Tilhenkuja 9 03100 NUMMELA 09 222 3759
	PUH.	
Jäsen	MARCOS KUUSJÄRVI	Vanha-Sepäntie 11 03100 NUMMELA 050 563 7152
	PUH.	
Jäsen	ARI HAGMAN	Petter Wetterintie 4 B 83 00810 HELSINKI 050 3395520

HALLITUS

Seuran hallitus kokoontui 1997 viidesti kehittämään seuran toimintaa. Suurimpana yksittäisenä projektina oli suurleirin järjestäminen Nummelaan (12.-15.06.1997). Käsiteltäviin asioihin saatiin aina syntymään taloudelliset raamit ja myös vastuulliset henkilöt löytyivät toteuttamiseen. Aluetoimintaa kehitettiin myös ja tuloksena oli esim. yhteisten DAN-harjoitusten järjestäminen Etelä-Suomen alueella DAN-kokeisiin valmistautujille. DAN-harjoituksia edelsi oman DAN-leirin järjestäminen.

TOIMINTA VUONNA 1997

MUSTIAVÖITÄ

Simo Jokinen suoritti Vierumäellä 31.01.1997 1 DAN vyön.

Tero Halen suoritti 1 DAN vyön Nummelassa 14.06.1997. Molemmat saivat perinteeksi muodostuneen kuohuviini kasteen, Simo parinkymmenen asteen pakkasessa ja Tero lämpimässä kesäillassa mutta sitäkin runsaanpana.

YLEMMÄT VYÖT KOULUTTAUTUIVAT

Marcos Kuusjärvi osallistui Hong Kongin MM-kisoihin 10-15.11.1997 Suomen Taekwondo liiton joukkueelle järjestelijänä. Marcos osallistui myös WTF:n yleiskokoukseen.

DAN-leiri Vierumäellä 01.-02.1997 osallistuivat seuran ylemmät vyöt: Ari Hagman, Simo Jokinen, Tero Halen, Dennis Vainio, Lauri Vainio, Tero Alen ja Ville Montonen. SLU:n koulutuksista psyykkisen valmennuksen perusteita kävi opiskelemassa Ari Hagman.

SUURLEIRI NUMMELASSA

Suurleirillä koeteltiin Vihtiläisten organisointikykyä ja kaikki onnistui kiitettävästi. Osallistujia leirillä oli n.250 henkeä ja palvelu pelasi aamusta iltaan. Leiri avattiin Nummelan Yläasteen nurmikentällä yhteisellä harjoituksella jossa oli kuntalaisilla mahdollisuus tutustua lajiin. Leirillä oli harjoituksia eri ikäisille, naisille, miehille, junioreille ja kilpailijoille. Airmotellin hirsisaunalla, iltaohjelmaa musiikin merkeissä. Ari Hagman järjesti seurojen välisen kesäkisan tiiminsä kanssa Nummelan yläasteella. Lajeina oli mm. Auton työntö. DAN-koee järjestettiin upeassa Nummelan Judon salissa. Leirin päättäjäiset olivat Vihdin pirtillä yhdessä Tanskalaisryhmän kanssa.

SEURAN SAAVUTUKSIA

Vihdin Taekwondo seurasta osallistuttiin kisoihin, leireille ja edustustilaisuuksiin.

Uusia oppilaita seuraamme liittyi n.100 henkeä. Sali ja valmentaja resurssit ovat vahvistuneet sekä vakiintuneet.

PALKITUT

Vuoden 1997 harrastaja. Lauri Vainio palkintopokaali.
Vuoden 1997 junioreiden. Toni Eskuri palkintopokaali.

Taekwondon suurleiri LU 13.2.97 kesäkuussa

■ Taekwondon suurleiri järjestetään Vihdissä 12.-15. kesäkuuta.

Valmentajaksi leirille tulevat mm. Henk Meijer 4 DAN Saksasta, Darius Novitski 4 DAN Puolasta sekä Allan Paulsen 5 DAN Tanskasta.

Tapahtumapaikkoina ovat Nummelan yläasteen liikuntasali ja nurmikenttä, Nummelan ala-aste ja Kuoppa-Nummen painisali. Leirillä järjestetään myös DAN-koee, joka pidetään Nummelan Judon salilla. DAN-kokeeseen valmistautuvat Vihdin taekwondo-seuran Tero Halen, Dennis Vainio, Lauri Vainio, Tero Alen ja Ville Montonen.

Kesäleirillä on vihtiläisillä

mahdollisuus tutustua itse taekwondoan osallistumalla yhteiseen ulkoharjoitukseen torstaina 12. kesäkuuta kello 18-20 Nummelan yläasteen nurmikentällä (aika on alustavan ohjelman mukainen). Taekwondo on voituttua myös seuraamalla leirin harjoituksia eri saleilla (tilojen niin salliessa) 13.-15. kesäkuuta. Taekwondo on koko perheen laji ja hyvä elämäntapa.

Sydneyn olympialaisissa vuonna 2000 taekwondo on mukana virallisena lajina. Suomea valmistautuvat edustamaan Joonas Soila, Milka Tarhanen ja Kirsi-Marja Koskinen - kovalla työllä mukana voisi olla vihtiläinenkin. -sj

VALMENTAJAMME 1997

SUURLEIRILLÄ 12.-15.06.1997

Allan Paulsen	5 DAN Tanska, DAN-kokeiden valvoja
Benny Olesen	5 DAN Tanska, Leirivalmentaja
Marcos Kuusjärvi	4 DAN KVT, Vihdin päävalmentaja/opettaja
Petri Nieminen	3 DAN STKD-liiton koulutuspäällikkö
Hannu Valtinen	2 DAN Vaasa, Leirivalmentaja
Kai Aaltonen	2 DAN Kuopio, Leirivalmentaja
Ari Hagman	1 DAN Vihti, Leirivalmentaja
Simo Jokinen	1 DAN Vihti, Leiri-isäntä
Tero Halen	1 KUP DAN-kokelaana 14.06.1997 1 DAN

VALMENTAJIA VUODEN VARRELTA

Markku Murto	3 DAN mm. Ojakkala DAN-harjoitukset
Marjo Vienonen	2 DAN mm. Ojakkala DAN-harjoitukset
Mika Keränen	2 DAN mm. Ojakkala DAN-harjoitukset
Mika Toroi	2 DAN mm. Muusikkona suurleirillä
Rami Saaristo	1 KUP mm. Muusikkona suurleirillä

TUOMARIT

Marcos Kuusjärvi	A-luokitus	Simo Jokinen	B-luokitus
Tero Halen	C-luokitus	Ilkka Vikström	C-luokitus
Rami Saaristo	C-luokitus	Timo Virtanen	A-luokitus
Mika Toroi	B-luokitus		

KANSAINVÄLISET TUOMARI TEHTÄVÄT

Danish Openissa 10-11.05.1997. Simo Jokinen Suomen Taekwondo liiton lähettämänä.
Copenhagen tournament 21.08.1997. Marcos Kuusjärvi, Timo Virtanen ja Simo Jokinen.
Hong Kongin MM-kisat 10-15.11.1997. Marcos Kuusjärvi. Suomen joukkueen huoltajana.

HARJOITUSVUOROT

<i>MAANANTAI</i>	<i>Kuoppanummen painisali</i>	<i>19.00-20.00 Alkeisryhmä</i> <i>20.00-21.30 Kilpalijat</i>
	<i>Kuoppanummen koulu</i>	<i>20.00-21.30 Perustekniikka</i>
<i>KESKIVIIKKO</i>	<i>Ojakkalan koulu</i>	<i>19.30-21.00 Peli/ylemmät</i>
<i>TORSTAIN</i>	<i>Kuoppanummen painisali</i>	<i>17.30-18.30 Nuoret alle 15 v.</i>
	<i>kuoppanummen painisali</i>	<i>18.30-19.30 Aikuiset</i>
	<i>Ruskela ruskopirtti</i>	<i>19.00-20.00 Alemmat vyöt</i>
<i>PERJANTAI</i>	<i>Nummelan ala-aste</i>	<i>17.00-18.30 Alkeisryhmä</i>
	<i>Kuoppanummen painisali</i>	<i>17.00-18.30 Kilpailijat</i>
<i>LAUANTAI</i>	<i>Kuoppanummen painisali</i>	<i>09.30-11.00 Kilpailijat</i>
<i>SUNNUNTAI</i>	<i>Kuoppanummen painisali</i>	<i>17.00-18.30 Alemmat vyöt</i> <i>18.30-20.00 Ylemmät vyöt</i> <i>17.00-18.00 Alemmat vyöt</i>

TAPAHTUMAT-97

Pvm.	Tapahtuma
27.01	Alkeisryhmä I/97 Kuoppanummen painisali.
31.01	DAN-Koe ja Mustienvöiden leiri (01.-02.02.97). Simo Jokinen 1 DAN.
08.02	Ulvilan kisa. Krista Leino ja Sami Marttinen. Ks.tulokset
08.03	Länsi-Suomen Aluemestaruus: Krista Leino ja Sami Marttinen ottelijoina valmentaja Ville Montonen sekä tuomarina Simo Jokinen.
25.03	Vyökoe Mäntsälässä. Simo Jokinen kävi pitämässä ensimmäisen vyökokeen vieraassa seurassa.
15.03	Nuorten SM-97 Porvoossa. Sami Marttinen Pronssia ja Johanna Kemppainen.
26.03	Rymssiryhmän perustuskokous. Kotijoukkotiimi.
31.03	Kevätleiri DAN-kokelaille Kuoppanummen painisalilla ja Ojakkalan koululla. osallistujia 22 henkilöä.
05.04	Tuomariseminaari. Simo Jokinen A-tuomari tasokokeessa.
06.04	SM-1998 Mikkelissä. Tuomareina Marcos Kuusjärvi, Timo Virtanen ja Simo Jokinen.
26.04	Vihdin pirtillä Ulkoilupäivä. Kevyttä kentälounasta ja saappaanheittokisa. Tulokset pääsi paikallislehteen.
04.05	Turun kisat. Krista Leino, Hannele Suikkanen, Teuvo Seppälä ja Jarno Sutinen kisailemassa. Valmentajana Simo.
08.05	Lohjalla Ilves ja Diesel SM. Ilvekset ja Dieselit Tero Halen Kultaa, Antti Tarvainen.
10-11.05	Punaisten vöiden leiri Pajulahdessa. Tero Halen, Dennis Vainio, Lauri Vainio, Tero Alen, Ville Montonen.
08-12.05	Simo Jokinen Suomen Taekwondo liiton lähettämänä Danish Openissa tuomarina.
03.06	Vyökokeet Iittalassa. Simo kävi Marcosin sijasta.
12-15.06	SUURLEIRI NUMMELASSA. Allan Paulsen ja Benny Olesen Tanskasta vahdittivat tyylillään sekä Marcos Kuusjärvi, Petri Nieminen, Kaj Aaltonen, Ari Hagman ja Simo Jokinen sekä Reippaat apujoukot. Upea leiri.
14.06	DAN-koe Suurleirillä. Tero Halen saavutti 1 DAN vyön.
15.06	SUURLEIRI päätäjaiset. Tanskalaisten ja Suomalaisten rentoa illanviettoa Vihdin pirtin ranta-aunalla.
16.08	Hiidenkirmussa konsertti. Aikakonen, Kaija Koo, Tommi Läntinen, Jizo ... Taekwondo seura järjestyshenkilöinä.
21.08	Copenhagen tournament. Tuomareina Marcos Kuusjärvi, Timo Virtanen, Simo Jokinen ja Henri Nordenswan (Htkd).
01.09	Alkeisryhmä II/97.
12.12	Pikkujoulut Vihdin Pirtillä. Loppuillasta nautimme vielä pirtin saunasta. Juhlassa oli lämmin tunnelma. Ihmisiä oli juhlaan saapunut n.100 henkeä.
20.09	Ilves ja Diesel leiri Riihimäellä. Simo Jokinen, Jenni Jokinen, Minni Käiväräinen, Marko Koskinen, Mika Kumpulainen, Tommi Eskuri ja Toni Eskuri.
15.10	Etelä-Suomen DAN-harjoitukset Ojakkalan koulu. Kuusjärvi.
29.10	Etelä-Suomen DAN-harjoitukset Ojakkalan koulu. Kuusjärvi.
12.11	Etelä-Suomen DAN-harjoitukset Ojakkalan koulu. Keränen.
10-15.11	Hong Kongin MM-kisat. Marcos Kuusjärvi.
26.11	Etelä-Suomen DAN-harjoitukset Ojakkalan koulu. Murto.
11.12	Etelä-Suomen DAN-harjoitukset Ojakkalan koulu. Vienonen.

TAPAHTUMAT 1997

- 08.11 Hwarang Cup Espoo. Riitta Hannuniemi, Tatu Iivanainen, Simo Wilen, Jenni Jokinen, Minni Käiväräinen, Marko Koskinen, Mika Kumpulainen, Tommi Eskuri, Toni Eskuri, Hannele Suikkanen ja Jarno Sutinen.
- 21-23.11 Suurleiri Keravalla. Denni Vainio, Lauri Vainio, Tero Alen, Jarno Sutinen, Maarit Säkkinen, Johanna Kemppainen, Simo Jokinen ja Ari Hagman.

TULOKSET 1997

Pvm.	Kisa	Nimi	Sarja	Sijoitus
08.03	Länsi-Suomen Am (Kokemäki)	Sami Marttinen	-50kg	Hopeaa
15.03	Nuorten SM-1998 (Porvoo)	Krista Leino	-60kg	Hopeaa
		Sami Marttinen	-52kg	Pronssia
		Johanna Kemppainen		4-8 sija
04.05	Spring Tournament (Turku)	Hannele Suikkanen	-55kg	Pronssia
		Krista Leino	-60kg	Pronssia
08.05	Ilves ja Diesel SM (Lohja)	Jenni Jokinen	-27kg	Hopeaa
		Minni Käiväräinen	-37kg	Pronssia
		Anne-Mari Sjöblom	-47kg	Kultaa
		Henri Vakkamäki	-27kg	Pronssia
		Timo Huotari	-37kg	Pronssia
		Simo Wilen	-42kg	Pronssia
		Sami Marttinen	-47kg	Hopeaa
		Toni Eskuri	+47kg	Pronssia
	Taitokilpailu	Simo Wilen	11-14 v.	Kultaa
		Mika Kumpulainen	-11 v.	Kultaa
		Lauri Vainio	15-17 v.	Kultaa
		Tero Alen	15-17 v.	Pronssia
	Taistelijanmalja	Simo Wilen	Taito	Taistelijanmalja
	Diesel SM	Tero Halen	+68kg	Kultaa
		Antti Tarvainen	+68kg	Hopeaa
		Kari Sirviö	-68kg	Hopeaa

Kaksi pronssi- mitalia Vihtiin

■ Turussa 4.5.97 Taekwondo spring tournament. Vihtiin taekwondo seuran ottelijat Hannele Suikkanen -55 kg ja Krista Leino -60 kg saavuttivat kisoista pronssi- ja hopeamitalit. Hannele Suikkaselle kilpailut olivat ensimmäiset. Hannele otteli todella vahvasti, eikä antanut itselleen eikä vastustajalleen aikaa palautumiseen. Ottelu oli tapahtumisen riemua ja lopputulokset olivat hurjat 7-14. Seuraavilla kerrroilla intoa voidaan varmaan jo valmentaa taktisempaan suuntaan, ottelu tuntunua Hannele ainakin sal.

Krista otteli ylemmissä voissa, aloitteen ottaminen ja vastaiskuihin lähentäminen oli Kristalla aavistuksen varovaisa. Pronssin saavuttaminen kovassa kamppailussa oli hieno suoritus.

LU 8.5.97

13-14.09	Suomi-Cup Mikkeli	Tommi Eskuri	-42kg -11 v	Kultaa
		Jenni Jokinen		Hopeaa
		Minni Käiväräinen		Pronssia
		Mika Kumpulainen	-32kg	Hopeaa
		Riitta Hannuniemi	-42kg -15 v	Hopeaa
		Marko Koskinen		Pronssia
		Simo Wilen	-47kg	Hopeaa
		Toni Eskuri	+47kg	Hopeaa
		Hannele Suikkanen	-58kg	Hopeaa
		Jarno Sutinen	-76kg M	Hopeaa
		Ville Montonen	-64kg R	4-8 sija
	Paras seura	Vihdin Taekwondo seura		2. sija

LEHTIJUTTUJA SEURAMME TOIMINNASTA 1997

SIMO DAN-KOKEESSA 31.01.1997 VIERUMÄELLÄ

LUOTEIS-UUSIMAA

Vihtiin kaksi uutta taekwondon mustaa vyötä

■ Suositulla taekwondolla on nyt Vihdissä neljä mustan vyön saavuttanutta: **Ari Hagman, Marcos Kuusjärvi, Simo Jokinen ja Mika Toroi.**

Kaksi viimeksi mainittua ovat tuoreita mustan vyön haltijoita. Marcos Kuusjärven 4 DAN on ensimmäinen opettaja-aste sekä ylin vyö suomalaisella.

Simo ja Mika mustan vyön kokeessa

Vierumäelle oli kutsuttu kymmenen taekwondokaa mustan vyön kokeeseen tammikuun viimeisenä päivänä. Vihdistä mukana olivat Simo Jokinen 1 DAN-kokelaana ja Vihdissä asuva Mika Toroi 2 DAN-kokelaana.

Paikalla oli Suomen taekwondoliiton vyökollegio puheenjohtajanaan Allan

Paulsen 5 DAN. Allan Paulsen on ainoa, joka voi myöntää mustia vyöitä Suomen taekwondoliiton alaisissa seuroissa oppilaina oleville. Vyökollegiossa jäsenenä oli myös Marcos Kuusjärvi 4 DAN. Marcos on vihtiläinen ja toimii sekä Vihdin että Lohjan taekwondoseuran opettajana ja lajin vaikuttajana maanlaajuisesti.

Neljän ja puolen tunnin koitos

Koe aloitettiin kello 19 teoriakokeella, jossa kokeilailta kysytään perustietoja ja saadaan pohjaa henkilön kasvamisesta mustan vyön kantamisen vastuuseen.

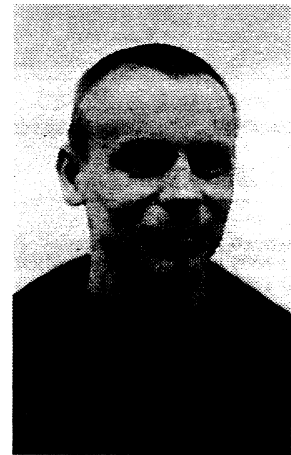
Varsinainen DAN-koe on henkilökohtainen koeteleminen. Koe alkoi kello 20 ja kesti kaikkine osa-alueineen kello 23.30:een. Lo-

pussa tuli palautetta kaikille – ja kaikkien suoritukset hyväksyttiin.

Kokeen jälkeen henkinen ja fyysinen rasitus alkoi palautua juhlatunnelmaksi DAN-kasteen ”samppanjasuihkun” myötä, jonka Simo Jokiselle antoi Vihdin ensimmäinen 1 DAN Ari Hagman (14.6.96) avustajanaan Mika Toroi 2 DAN.

Ensimmäisenä naisena 2 DAN

Harhautuminen paikasta oli tulla hausjärveläisen **Marjo Vienosen** kohtaloksi. Marjo ei ehtinyt kokeen teoriaosuuteen, sillä hän oli ajanut hyvissä ajoin Tampereelle Varalan urheilupuistoon ja ihmeteltyt kun ei siellä tiedetä kokeesta mitään; ensimmäisessä kutsussa paikka oli Varalassa.



Simo Jokinen on yksi taekwondon mustan vyön saavuttaneista neljästä vihtiläisestä. Taekwondo on lisännyt Vihdissä viidessä vuodessa suosiotaan niin, että harrastustilat ovat käyneet jo ahtaiksi.

Marjo ehti kuitenkin ajaa Tampereelta varsinaiseen kokeeseen ja saavutti ensimmäisenä naisena Suomessa 2 DAN-asteen. Mukana kokeessa oli VBhdissäkin valmentanut **Petri Nieminen** Espoosta, ainoana 3 DAN-kokelaana. – sj

Taekwondo nuorten SM-mitali Vihtiin

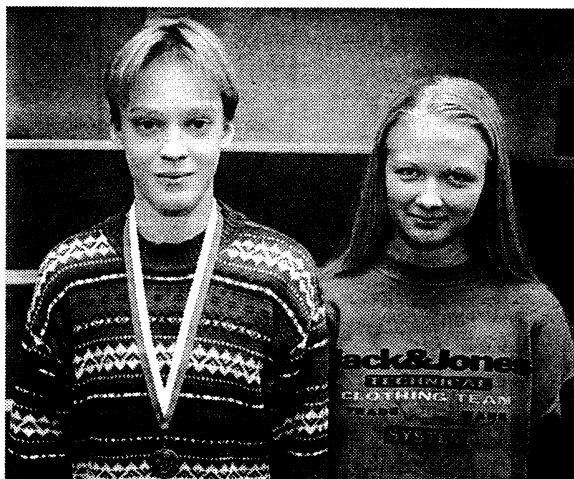
Vihdistä mukana kaiken tasoista edustusta

■ Porvoossa 15.3.97 Kokon hallilla kamppailtiin nuorten taekwondon SM-mitaleista. Vihtiin taekwondo seuralle menestystä oli työssä kamppailemassa **Johanna Kemppainen** -53 kg ja pojissa **Sami Marttinen** -52 kg. Valmentajana toimi **Ville Montonen**. Kisoihin oli kutsuttu myös viisi vihtiläistä tuomaria **Timo Virtanen, Mika Toroi, Simo Jokinen, Rami Saaristo** ja **Ilkka Vikström**.

Kannustusjoukko oli myös aktiivisena mukana, houkuttelu oli purrut kotijoukkoihinkin.

Johannalla lyhyt jännitys, mutta hieno kokemus

Johannan ottelu oli nro 3 ja hän sai vastaanansa Porilaisen Krista Kämäräisen. Kovan vastustajan kanssa Johanna taisteli itselleen pari pistettä, mutta hävisi kuitenkin selvästi Krista Kämäräiselle joka ottikin sarjassaan kultaa. Johanna putosi valitettavasti mitali kamppailun ulkopuolelle, arvokisa kokemus on kuitenkin aina hieno kokemus ja ensivuonna on jälleen mahdollisuus kokeneempana yrittää uu-



Sami Marttinen voitti SM-pronssia ja Johanna Kemppainen sai arvokasta kisakokemusta.

delleen.

Samilla onnea matkassa

Samin ensimmäinen vastustaja ei päässyt läpi punnituksista ja Sami pääsi suoraan semifinaaleihin. Semifinaaleissa Sami sai vastaanansa Jan Pyykön Mansesta. Sami taisteli ankarasti mutta joutui kuitenkin tunnustamaan kokeneemman vastustajan tällä kertaa parem-

maksi. Sami saavutti tällä ottelulla Vihdille pronssia eli Samin Arvokisa kokemus oli hieman onnekas, mutta joskus kamppailulajeissakin on sijaa onnelle.

Lohjalle kaksi kultaa ja pronssi

Kultaa Jaakko Isoherttua P -37 kg, juho Kostiaainen P -42 kg ja pronssia Heikki Kauppinen P -66 kg. -SJ. -tulospörssi

Torstai 8.5.1997

Vihdin Taekwondon urheilupäivä

■ Ulkoilupäivä oli La 26.4.97 Vihdin pirtillä ja ihmisiä oli saapunut ulkoilemaan n.100 henkeä. Tapahduma aloitettiin sisätiloista kahvilla ja pullalla.

Osallistujille esittelimme päivän ohjelmaa: saappaanheittokisa, kävelyretki, ruokailu ja saunomiset makkaran paistoinen. Julkaistiin seuran imagon mukainen piirrosperhe.

Sisätiloista siirryimme pihalle ja ryhmänä lähdimme saappaanheitto paikalle, jonka säilytimme salaisuutena ettei kukaan turvaudu nelipyöräiseen kävelyvälineeseen. Saappaanheittopaikaksi olimme valinneet Riuttarannan urheilukentän joka on noin kilometrin päässä pirtiltä.

Saapasta heiteltiin erilaisissa ryhmissä, saappaanheiton aloittivat perheen pienimmät ja viimeisenä heittivät perheen "isoimmat" tulospörssi.

Taekwondo saappaan- heittotulokset

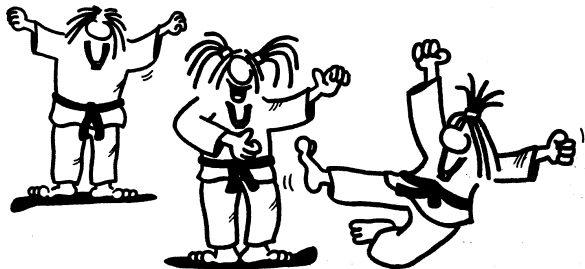
Lapset : Markus Impola 13,80 , Lauri Rummukai-

nen 10,70 , Tommi Eskuri 9,80, Leevi Mölsä 8,80, Tiina Eskuri 7,50, Laura Jokinen 5,70, Jenni Haaparanta 3,40, Topi Eskuri 3,90, Jasmin Mölsä 3,50

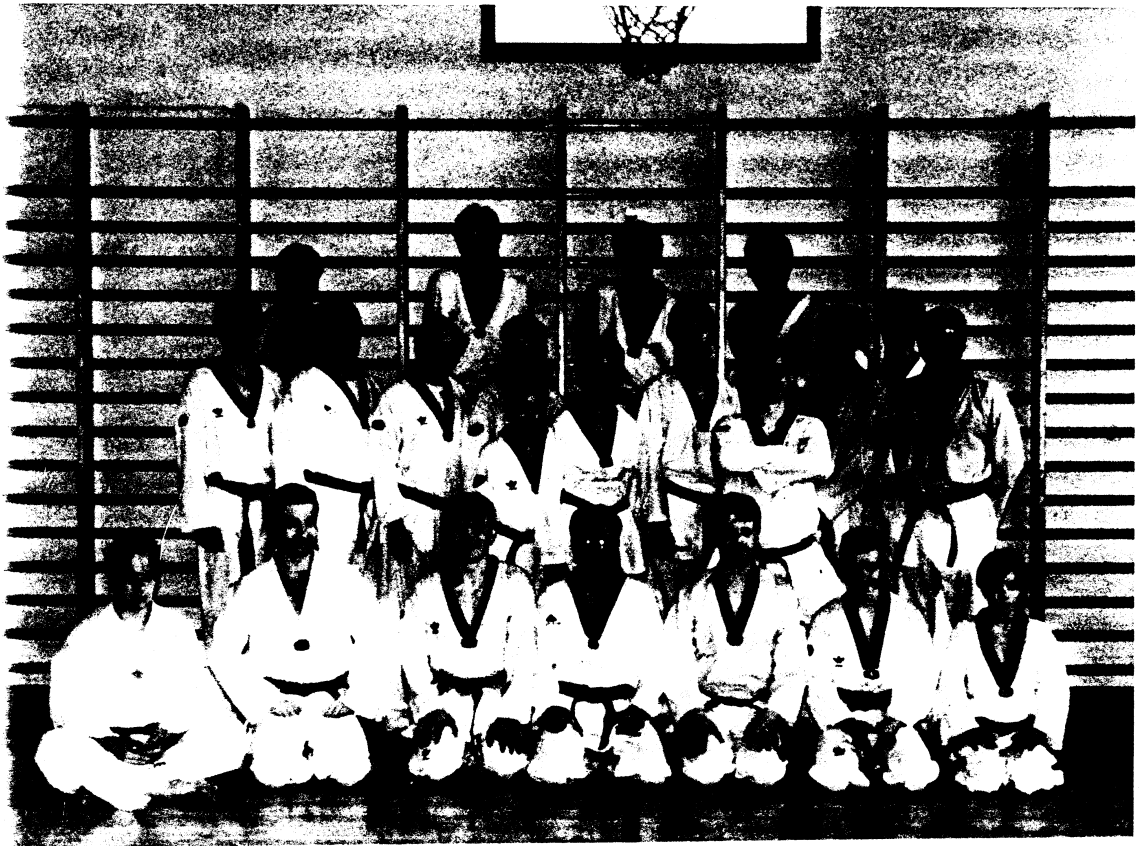
Naiset/tytöt: Kaija Romppainen 16,90, Anne-Katri Mölsä 16,00, Krista Leino 16,00, Anne-Mari Sjöblom 14,90, Eija Eskuri 14,60, Päivi Impola 14,50, Eliisa Olkkonen 14,50, Päivi Haaparanta 13,10, Katja 12,80, Johanna kemppainen 12,40, Heidi Lintula 12,20, Sara Saaristo 8,80, Anita Oksanen 8,40, Tuuli 2,50

Pojat: Eetu Anttalainen 18,80, Toni Eskuri 14,10, Joonas Haaparanta 13,90, Hannu Vikström 10,70

Miehet: Ville Suonpää 21,90, Timo Käiväräinen 21,20, Esko Haaparanta 21,10, Dennis Vainio 20,90, Pentti Mölsä 20,90, Jarno Sutinen 20,80, Ilkka Vikström 20,00, Isäntä Eskuri 18,80, Ville Montonen 18,60, Alpo Rummukainen 17,70, Hannu Impola 16,50, Rami Saaristo 14,70
Mustavyöt: Ari Hagman 24,40 kirjuri, Simo Jokinen 18,80 selostaja



KEVÄTLEIRI DAN-KOKELAILLE 31.03.1997



Tae Kwon Do Vihti

Suurleiri 1997



Ensi viikolla Nummelassa kuullaan koreankielisiä kal-kuja. Tapahtuman tarjoilee suurelle yleisölle Suomen Taekwondoliitto ja Vihtin Taekwondo seura.

Komentoja tulevat jama-maan valmentajat Allan Paulsen, Benny Olesen, Marcos Kuusjärvi, Petri Nieminen, Kaj Aaltonen, Hannu Valtinen sekä seuram omat "pojat" Ari Hagman ja Simo Jokinen.

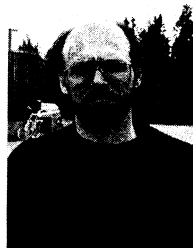
Suurleirille saapuu kaiken tasoista oppilaita ympäri Suomen, kokemaan vihti-läistä fiilistä ja tunnelmaa sekä paikallista vierasva-raisuutta. Suurleirillä poi-keetaan avoimesti perinteis-tä värvolajittelusta, til-lalle ollaan saatu ikäryhmä-lajittelu persteisten värvoly-mien rinnalle.

Suurleirillä on kuitenkin perinteisesti tarkoitettu yhten-äistä Suomen taekwondon teknistä linjaa, samalla on tavoite saada aikaan ihmisille vuorovaikutuksia ja opitaan yhdessä uusia asioita.

Haasteita tarjoavat myös tulevat vyökokeet: DAN-koee = (mustainvoin eri asteet) ja KUP-kokeet = (värvilyöty). Vihtiläisiä osallistuu DAN-kokeeseen ja varmasti myös KUP-kokeisiin. Esitelemme teille yhden vihtin seuran sitkeimmistä oppilaita tavalla taekwondon parin.

Dennis Vainio, 47, tuli polkansa sekä hänen kavere-riinsa kanssa katsomaan vihtin yläasteen sille alkeis-ryhmän aloitusta (syyskylä - 92), jota silloin valmensi Petri Nieminen.

Dennis oli varannut itsel-leen verkkarit mukaan ja ajattelikin liittyvänsä polkan kanssa muotoon mukaan, niin aikakin kuluu raitois-ammin kuin heitä sivussa



Dennis Vainio innostui taekwondosta tuluaan katsomaan harjoituksia yhdessä polkanssa kanssa.

istiskelemalla odotellen.

Valmisteltua tai sattumaa mutta Dennis on ottanut paikkansa seurassa ilmesty-mällä miltei jokaiseen harjoitukseen ja olemalla innol-la mukana kehittämässä seura toimintaa (varapuheenjohtaja). Pojatkin ovat pysyneet yhtä visusti mukana toiminnassa.

Dennis on valittu mm. 1994 vuoden harrastajaksi seurassamme. Dennis Vainio toimii ala-asteen rehtori-na. Vyöarvoltaan Dennis on 1 KUP (toisenasteen punai-nen vyö) eli valmistautuminen DAN-kokeeseen on täy-sillä menossa.

Loppuohiota suoritetaan ja vuoden sisällä tavoitteeksi on asetettu osallistuminen DAN-kokeeseen.

Dennis itse toivoo ehtivän-sä suorittaa kyseisen vyön ennen puoliväliä (50 v. päiviä) toivomme Dennisille menestyä haasteellisessa tilanteessa. sj.

Hallitus

Tero Halen puheenjohtaja puh. 0400 895897
Dennis Vainio varapuheenjohtaja puh. 09 2233727
Simo Jokinen sihteeri puh. 049 798413
Marcos Kuusjärvi jäsen puh. 050 563 7152
Rami Saaristo jäsen puh. 09 222 3759

Taekwondo seuran halli-tus, vaikuttaa ja pyrkii jatku-vaan seuran kehittämiseen. Hallituksen jäsenet toimivat aktiivisesti ja seuraa kehittä-vällä sekä eteenpäin vievällä tasolla, tavoitteina on pitää vihtin taekwondo korkeaa-soisena ja saada ihmisille mielekkäitä haasteita sekä laajentaa tietoisuutta lajista ja lajissa.

Taekwondo on vielä useal-le vierasperäisen tuntuinen käsite urheilulajina ja vaikut-tavana sekä vakavasti otetta-vana vaihtoehdona tutummil-le lajille. Pioneertöitä joudutaan tekemään suuresta suostostakin huolimatta sillä ennakkosenteet ja kynnys tulla lajiin on suurelle yleisölle vielä pitkään tasolla jossa riittää informaatio levittämistä. Tulevassa su-leiri tapahtumassa on varattu avoin osuus kaikille kokee-tulle lunhauksille ihmisille tulla mukaan ulkoilemaan, näke-mään itse mistä on kysymys ja tuntemaan mitä taekwon-do voi tarjota suurelle yleisölle. Avointa osuuta tulevat vetämään Allan Paulsen 5 DAN Tanskaa, Marcos Kuusjärvi 4 DAN Vihtistä, Petri Nieminen 3 DAN Espoosta, Ari Hagman 1 DAN vihtistä ja Simo Jokinen 1 DAN Vihtistä.

Avoin osuus pidetään Nummelan yläasteen nurmi-kentällä 12.06.97 klo 18.00-20.00 me luomme siis mahdollisuuden tulla jouk-koonme. Alkeisryhmän aloitamme kuitenkin vasta elokuussa 18.8.1997 klo

19.00 Kuoppa-nummen painisallilla, mutta laita päivä-mältä talteen niin tapaat valmentajat jälleen kesälo-man jälkeen.

Viidessä vuodessa taek-wondon vihdissä omakseen löytäneet, ovat saaneet vai-kuutusta ja ovat vaikuttaneet seuran kehittämiseen sekä kasvamiseen. Haasteita ota-taan vastaan avoimesti, asioi-ta punnitetaan ja kehitetään resurssien mukaan. Seuran oppilaita, valmentajia ja tuomareita on lähetetty koulutus tilaisuuksiin hulukauden ja innostuksen mukaan.

Imagoista on haettu vah-vuudeksi koko perheen laji ajattelu, joka tarkoittaa lähinnä sitä että vaikka lajilla on tiettyä fyysisen suoritus-kykyä ääritrajoilla olevia vai-keita tekniikoita, valmenne-taan kaikkia tasavertaisesti ennakkosenteiltä luomatta pelkän teknisten asioidin. Teknisille kasvatukselle sekä kehittäville asioille pyritään huomaan mahdollisimman avoin pohja ja pyrkimyksenä on saada kaikille mahdoli-suus itsensä kehittämiseen joka on varmasti monelle suuri haaste.

Vihdissä saaminen koke-musten perusteella mielen-kintoista toimintaa tulee riittämään, harrastajakunta laajenee vauhdikkaasti kokenuspuhaisen tietoisuuden levittäessä eteenpäin kaveri-ryhmissä. Ihmiset jotka ovat taekwondoja jo hieman kokenee haluavat tuoda ystävi-ään mielenkintoisen har-rastuksen parin.

Perustietoa taekwondosta

Milloin Taekwondo tuli suomeen?

Taekwondon toi Suomeen 1979 Korealainen mestari Dae Jin Hwang. Ensimmäinen seura perustettiin Klaukkalaan 1979. Suomen Taekwondoliitto perustettiin 1980. Maailman Taekwondo-liiton (WTF) ja Euroopan Taekwondo Unionin (ETU) liitettiin 1982. Suomalaisella on nykyään edustajia ETU:ssa Suomen

Taekwondo-liiton puheenjohtaja Jarmo Soila valittiin ETU:n hallituksen 1996.

Vielä historiaa liittymisestä: SVU:iin 1983 ja olympiakomitean jäseneksi 1984. Suomi osallistui ensimmäisen kerran MM-kisoihin Tanskassa Köpenhaminassa 1983.

Mitä on Taekwondo
Taekwondo on n.2000 vuotta vanha kamppailu -taistelulaji (martial art). Taekwondolla on Koreassa ja Korean niemimaalla pitkät perinteet kautta historian, eikä sen merkitys perustu pelkästään sotilaalliseen puolustukseen vaan sillä on ollut kautta aikojen myös merkittävä vaikutus muuhun yhteiskuntaan.

Taekwondo: ssa Taekwan kuvastaa lajin fyysisiä puolia ja Do puolestaan lajin henkisiä päämääriä ja filosofiaa. Taek-

wondo on kokonaisuus, jossa harrastaja pyrkii kehittämään itsensä kaikilla tasolla (fyysinen, psyykinen, henkinen, työ, koulu, harrastus, koti ja ystävä).

Taekwondo Vihtin Naapurikaupungissa Loh-jalla oli saleilla harjoiteltu jo muutama vuosi kun Vihtiläisistä tuli merkittävä ryhmä harrastajina Lohjalle. Luon-nollisena jatkeena kehitykselle, tuli oman seuran perusta-minen Vihtin Marcos Kuus-järven johdolla. Alotus oli tyypillinen "että katoetaan" miten toiminta käynnistyy ja otetaan harkittuja riskejä.

Mutta seuran perustamis-päivä 01.07.1991 on piirtymyt jo vakasti historiaan ja ovelle koulutijoita riittää uusista naapurista, joista tällä hetkellä suurimpa paineita luo Karkkilan suunta. Vihtin seura on kasvanut jo vaikutta-van kokoiseksi seuraksi jäse-nä on jo yli 350 henkilöä. Seuran mustavöitä ovat perustajajäsen Marcos Kuusjärvi 4DAN aloittanut taekwondon 1979 (KVT-valmentaja), Timo Virtanen 2DAN, Ari Hagman 1DAN ja Simo Jokinen 1DAN. Tuleva suurleiri antaa mah-dollisuuden tämän joukon kasvuille, mutta odotellaamme uusia vielä muutaman päivän niin näemme mitä olemme ansainneet. DAN-koe pidetään leirin yhteydessä Tanskaan Nummelan Judon dioissa lauantaina.



Torstai-illan ryhmää 29.5.97 Kuoppa-nummen painisallilla valmentajana Marcos Kuusjärvi ain.oi.

TAEKWONDO VIHTI

KESÄLEIRI 12.-15.6.97. NUMMELASSA

VALMENTAJAT	
ALLAN PAULSEN	5 DAN
BENNY OLESEN	5 DAN
MARCOS KUUSJÄRVI	4 DAN
PETRI NIEMINEN	3 DAN
HANNU VALTINEN	2 DAN
KAJ AALTONEN	2 DAN
ARI HAGMAN	1 DAN
SIMO JOKINEN	1 DAN

NUMMELAN ALA-ASTE INFOPISTE.	
Torstaina	16.30-18.00 Ilmoittautumiset
Perjantaina	10.00-11.00 Ilmoittautumiset
	17.00-18.00 KUP ilmoittautumiset ja makuu
	18.00-20.30 Lastenhoito
	Nummelan ala-aste
Lauantaina	08.30-10.00 Ilmoittautumiset
	13.00-15.00 Ilmoittautumiset
Sunnuntaina	09.00-09.30 Ilmoittautumiset

TIEDUSTELUT: MARCOS 050 563 7152, SIMO 049 798 413, TERO 0400 895 897

RYHMÄJAKOJA
mm. Mustavöitä, naiset 14-v-yl, sen miehet 20v-yl, jun miehet alle-20v ja ILVES alle-14 v.

LEIRIOHJELMA:

Torstai 12.6.	
Nummelan ala-aste	
Petri Nieminen-muutt	15.00-16.30 Avaus, kaikki
NUMMELAN YLÄASTE NURMIKENTTÄ AVOIN KAIKILLE LAJISTA KIINOSTUNEILLE	
Allan Paulsen+muutt	18.00-20.00
Perjantai 13.6.	
Nummelan ala-aste	
Kaj Aaltonen, Petri Nieminen	
Hannu Valtinen	11.00-13.00 Kaikki
Kaj Aaltonen	18.00-19.30 Yli 20-v (Gastebout)
Nummelan yläaste	
Benny Olesen	18.00-19.30 Naiset alle-20 v
Nummelan yläaste	
Allan Paulsen	18.00-19.30 Kilparyhmä (ranking-urheilija)
NUMMELAN YLÄ-ASTE KUP-KOKEET 19.30-22.00	
ILMOITTAUTUNEET	

AIKEMOTELLIN HIRSISAUNALLA	
Ilanistujaiset	21.00-01.00 sauna ja laulu
	23.30 Show time

Lauantai 14.6.	
Painisali	
Kaj Aaltonen	10.00-12.00 Mustat vyöt
Nummelan ala-aste	
Benny Olesen	10.00-12.00 naiset yli 14 v
Nummelan yläaste	
Allan Paulsen	10.00-12.00 pojat 15-20 v
Petri Nieminen	10.00-12.00 miehet yli 20 v
Painisali	
Hannu Valtinen	12.00-14.00 Iives alle 15 v
Nummelan yläaste	
Ari Hagman	12.00-14.00 Kilparyhmä (ranking-urheilija)
Allan Paulsen	15.00-16.30 DAN-harjoitus
Kaj Aaltonen	15.00-16.30 Situset
Nummelan ala-aste	
Hannu Valtinen	15.00-16.30 Vihreät
Nummelan yläaste	
Ari Hagman	16.30-18.00 Keltaiset
Petri Nieminen	16.30-18.00 Punaiset
Nummelan ala-aste	
Benny Olesen	16.30-18.00 Iives alle 15 v.
Painisali	
Kaj Aaltonen	17.30-19.00 Kilparyhmä (ranking-urheilija)

Judo-sali Lankilla	
Allan Paulsen Vyökollegio DAN-koe (kokeet viidessä paikalla)	
Nummelan ylä-aste	
Ari Hagman	18.30-20.00 Peitit 6 henkilöä joukkuein

AIKEMOTELLIN HIRSISAUNALLA	
Ilanistujaiset	21.00-01.00 sauna ja rentoutuminen
	23.30 THE FAND BERRY

Sunnuntai 15.6.	
10.00 Aerobic taekwondo-urheilua 1-2 h	
Kokous, lähtö Nummelan ala-asteelta	
Nummelan yläaste	
Hannu Valtinen	09.30-11.00 Keltaiset
Kaj Aaltonen	09.30-11.00 Vihreät
Petri Nieminen	09.30-11.00 Situset
Nummelan ala-aste	
Allan Paulsen	09.30-11.00 Iives
Painisali	
Benny Olesen	09.30-11.00 DAN, punaiset
Nummelan yläaste	
Allan, Benny ja Kaj	13.00-14.30 Kaikki yhdessä



Vassalainen Tero Pöytäkanan taekwondopotku nousee korkealle, vaikka Iina Nummelan ala-asteen salissa on hetkeksen kuuma. Vihdin taekwondoseuran järjestämällä suurleirillä oli jo perjantaina tiivis tunneita, valkoiset kaikki pitkämatkaiset oliet edes vielä tulleet.

Suurleiri kokoaa noin 250 taekwondon harrastajaa Nummelan alasteella hiki virtaa viikonloppuna

■ Nummelan ala-asteella kuuluvat koreankieliset huudahdukset. Säällinen valkopukeisia taekwondon harrastajia uurastaa valmentajan ohjeiden mukaan. He ovat Vihdin taekwondoseuran isännöimän suurleirin osallistujia, jotka ovat kokoontuneet vajaan neljän päivän Nummelan

Mukana on kaikkiaan noin 250 eri ikäistä taekwondosta innostunutta, nuorimmat vasta sentseninvuotiaita ja vanhimmat jo liki viisikymppisiä. Valkoisten pukujen joukosta erottuvat hyvin muutamat mustat vaatteet. Ne kuuluvat 11 tanskalaiselle vieraille. Muut osanottajat

ovat eri puolilta Suomea. – Tanskassa lajin nimi on hapkido, mutta samasta kontaktuurheilusta on kyse, kertoo Vihdin taekwondoseuran sihteeri Simo Jokinen. – Leiri keskittyy Nummelan ala-asteelle, jossa pidetään useimmat harjoitukset ja jossa myös suurin osa osallistujista vöpyy.

– Tällä on tiivis tunnelma, mutta sehän on vain hauskaa, myhäilee vihiläisseuran puheenjohtaja Tero Halén. – Yleensä oli mahdollisuus kokeilla taekwondon otteita torstai-ilana, mutta innokkaita kokeilijoita ei montaa ulkojarjoituksiin uskaltanut.

Sivu 5

Taekwondoleiri on kovaa harjoittelua ja hauskanpitoa

Mustelmat kuuluvat asiaan kaikenikäisillä osanottajilla

■ Nummelan ala-asteen voimisteluhallissa on erittäin tiivis tunnelma. Ulkona vaahtaa aurinko, mutta kuunnus johtuu pitkälti myös ikä kahdeksankymmenen taekwondon harrastajan ahkerasta uurastamisesta. – Viisi potkua kaverin kylseen ja sitten toiselle puolelle. Tämän jälkeen vaihto, akaa ohjeita valmentaja Tero Nieminen.

Ja säällinen puna- ja siniväisiä taekwondon harrastajia tekee työtä käskettyä. Hiipisarut lentävät, mutta kukaan ei ainakaan näytä uupunutkaan. – Vähän harjoitellaan kaverin väliinistä lattialle. Jyaskylästä Saara Asmundelaa (16) sattuu va-

hingossa käiteen, kun hänen parinsa väntää hartiaa taakse kovalla lattialla avustuksen verran liian rajusti.

Mutta hammasta purren hän kokoa itsensä, eikä hetken kuluttua näytä olevan moikastakaan koko jutusta.

– Kuuluu lajin luonteeseen. Aina on mustelma, mutta kipukynnys nousee ja itsehillintä kasvaa, toteaa Vihdin Taekwondoseuran puheenjohtaja Tero Halén.

Harjoitusten vastapainona illanviettoja ja hupikisa

Vihdin Taekwondoseuran ja Suomen Taekwon-

doliton järjestämä lajin suurleiri alkoi Nummelan sa torstai-iltapäivällä. Alan harrastajat kokoontuvat pari kolme kertaa vuodessa yhteiselle leirille tavallista suuremmissa mitkeissa. – Leirin ensimmäisen päivän ilana katkilla kiinnostuneilla oli mahdollisuus kokeilla taekwondon otteita yläasteen nurmikentällä, mutta mukaan uskaltanut vain kourallinen uteliaita.

Perjantaina päätettiin käsitä itse harjoituksiin. – Gutta meidän leirillä on se, että treenejä on myös ikäryhmien perusteella jaetuissa porukoissa. Yleensä harjoitellaan



Saara Asmundela jäi tällä kertaa alakynteen nummelalaisen Ville Mäkilän otteessa. Mutta seuraavaksi harjoituksessa asia oli jo toisinpäin, taekwondoa harjoitellaan myös tasa-arvoisesti yhdessä

vain vöiden värin mukaan, kertoo järjestävän seuran sihteeri Simo Jokinen.

– Tää on parhaiten järjestetty leiri kautta aikojen, vaikka itse sanonkin, hän virnistää.

Mutta puheessa lienee tosiperäkin, sillä vihiläiset ovat tehneet tosiaan tältä tapahtuman onnistumiseksi.

Seura on kantanut huolta siitä, että kaikki osanottajat varmasti viihtyisivät alusta alkaen. Järjestelyissä on mukana erillinen huvitoimikunta, joka on muun muassa junailut perjantai- ja lauantai-iltoiksi reipasta ohjelmaa saaman lisäksi.

Lauantai-ilana ennen illanviettoa vuorossa on Nummelan yläasteella järjestettävä kesäkisa.

– Yleensä leireillä kevennetään säilyä pelaamalla tai ”rähniksellä”, joka on taekwondon harjoittelupele.

– Nyt kisassa on kuusi rastia, jossa mitataan muutakin kuin kokoa ja fyysistä voimaa. Automyönteisessä joukkue voi laittaa pienimän vaikka rattiin. Taitorata aloitetaan suuren patjakasan siityksellä. Tikan-

heitoa tehdään kottikärry-asetuksessa, Simo Jokinen paljastaa.

Vaativia vyökokeita

Lauantai on leirin pääpäivä. Silloin harjoituksia on aamusta iltaan niin painisallilla, kuin Nummelan ala- ja yläasteellakin.

Ennen illanviettoja Tero Halénilla on edessään tiukka paikka. Hän aikoo osallistua vaativaan DAN-kokeeseen.

– Siinä käydään läpi kaikki lajin yksityiskohdat. Tehdään kuvioita, taisteluaan välillä kahtikin vastaan ja isketään esimerkiksi viisi kattoilla säpäläksi.

– Aikaa voi hyvin mennä vaikka kolme tuntia eli se on fyysisesti varsin raskas, kertoo kokeen jo selvittänyt Simo Jokinen. – Koe on avoin tilaisuus, eli sitä voi kuka tahansa lajista kiinnostunut mennä seuraamaan Lankilan judosalille.

Perjantai-ilana järjestetään KUP-kokeita, joihin osallistujilla oli tavoitteena vaihtaa yönsä väri mustaa alemmilla tasoilla.

Taekwondoleirin osanottajista huomattava osa on tyttöjä. Monissa harjoituksissa he taistelevat tasaisesti poikia vastaan, eivätkä jää alakynteen yhtään sen enempiä kuin vastustajiansakaan.

– KUP-kokeisiin on ilmoittautunut ainakin meidän seurasta enemmän tyttöjä kuin poikia. Että kyllä tällä vihdiä harjastus on paitsi laajaa niin tasapuolista, Tero Halén toteaa.

– Kyllä tää on tosi kivaa, vakuuttaa olakkalalainen Jenni Jokinen (10) irtaantumisjärjoittelunsa lomassa.

Vaikka vastustajana oli reilusti pitempi jyväskeyläläinen Heli Vilpunaaho (16), Jenni pyrki sitkeästi irtaantumaa Helin otteesta. Oikealla tekniikalla se sattaa onnistuakin.

Vihdin taekwondoseurassa on tällä hetkellä noin 150 jäsentä. Suomen taekwondoliiton kuuluu noin 50 seuraa.

– Innostus leviää koko ajan. Ja nythän taekwondo on jo olivampialajikin, sanoo tyytyväinen puheenjohtaja Tero Halén. –



ihillinen Lauri Rummukainen (7) harjoittelee irtaantumista ohjelijaisen Matti Kauppien (15) kanssa ummelassa parhaillaan menellä olevalla taekwondoleirillä.

Torstai 26.6.1997

LUOTEIS-I

Tero Halén läpäisi ensimmäisen dan-kokeensa

■ Vihdin Taekwondoseuran puheenjohtaja **Tero Halén** on läpäissyt yhden danin kokeen ja on näin oikeutettu kantamaan lajin mustaa vyötä.

Taekwondossa dan-koheet ovat harrastajalla edessä punaisen vyön jälkeen. Musta vyö voi olla 1-9 danin arvoinen. Kolme ensimmäistä dan-arvoa kuuluu oppilaalle, neljän tai peräti kuuden omistaja on jo opettaja ja sitä suurempien arvojen haltija on tietysti mestari.

– Kokeeseen valmistautuminen oli tosi rankkaa. Treenasin aina, kun siihen oli mahdollisuus, Tero Halén kertoo.

Harjoittelu tätä nimenomaista koetta varten kesti vuoden verran valmentaja **Marcos Kuusjärven** tukena. Valmistautumisen välietappina hän osallistui ikämiesten Suomen mestaruuskilpailuihin viime helators-

taina ja voitti ne.

Yleisöä toistasataa

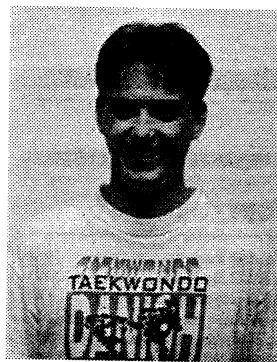
Koetta varten Tero Halén joutui antamaan näytteen taidoistaan kolmissa virallisissa dan-harjoituksissa. Vasta ne läpäistyään hän oli oikeutettu osallistumaan varsinaiseen koitokseen.

Se järjestettiin Lankilan judosalilla Nummelassa pidetyn taekwondon suurleirin yhteydessä.

– Yleisöä oli toistasataa, niin paljon kuin sisään vain mahtui. Se jännitti alkuun, mutta hyvin meni.

Fyysisesti vaativa dan-koee kesti reippaat kaksi ja puoli tuntia. Sen aikana käytiin läpi kaikki lajin peruskuviot ja -tekniikat. Rankimmaksi osuudeksi Tero Halén koki loppuun sijoitetut neljä kolmen minuutin ottelua.

– Vihonviimeisenä olleet viisi kattotiiltä olisi sen jälkeen murskannut vaikka



Tero Halén on aloittanut taekwondoharrastuksen ensimmäisellä Nummelassa pidetyllä aikaiskursilla syksyllä 1991. Nyt hän on läpäissyt mustan vyön käyttöön oikeuttavan ensimmäisen dan-kokeen.

nenällä. Tahto oli sen verran tiukkaa, Tero hymyilee jälkeensä ja kertoo, että kahden danin kokeeseen hän saa osallistua aikaisintaan kahden vuoden kuluttua.

Vihdin Taekwondoseurassa on nyt kolme mustan vyön omistajaa. **Ari Hagman** läpäisi kokeen vuosi sitten ja **Simo Jokinen** tammikuussa. Samassa tilaisuudessa Tero Halénin kanssa kahden danin kokeen läpäisi lohjalainen **Markku Vuorikoski**. -mt

Vihdin Taekwondo kärkipäässä Mikkelissä

■ Taekwondon Suomi-Cup kisat käytiin Mikkelissä 13.-14.9.1997. Rantakylän urheiluhalliin oli saapunut n. 30 seuraa ympäri Suomea kamppailemaan taekwondo mitaleista. Vihtiläiset ottelivat ILVES-sarjoissa kolmoisvoitonkin. Suomessa on paljon junioreita, mutta seurat eivät jaksa panostaa riittävästi junioreiden kuljetuksiin kisoihin. Vihti panostaa ja pääsee loistamaan edustavana junioreiden seurana ja siinä sivussa kotutetaan runsaasti palkintoja, joiden tuoma hyvämieli loistaa junioreiden kasvoilta. Kolme pistettä erotti vihtiläiset parhaasta nuorten seurasta, jonka tittelin Porilaiset nappasivat. Mukaan pisteisiin laskettiin lauantain nuorten sarjat ja ILVES-sarjat. Nuorten sarjoissa Porilaiset ovat vahvoja ja siitä meidän tappio. Aikuisissa Porista löytyy myös paljon kokeneita ottelijoita useisiin paino-

luokkiin ja rankingpisteet kerääntyvät tietenkin heille. Kokonaistila siis vakuuttava kakkonen.

Seuraavissa kisoissa sitten yritämme kiilata Porilaisten sijoitusta alemmas ja olla itse ykkösiä ainakin junnussa. Lohjaa täytyy myös varoa, sillä he olivat meistä vain pisteen päässä kokonaisjoi- tuksessa.

Tuloksia:

ILVES-sarjat

- 42 kg - 11v alemmat: 1) Tommi Eskuri Vihti, 2) Jenni Jokinen Vihti, 3) Minni Käiväräinen Vihti.

- 32 kg - 11 v alemmat: 1) Tino Hagert Pori, 2) Mika Kumpulainen Vihti.

- 42 kg - 15 v alemmat: 1) Mikko Pajunen Pori, 2) Riitta Hannuniemi Vihti, 3) Marko Koskinen Vihti.

- 47 kg - 15 v ylemmät: 1) Ossi Ruohonen Kokemäki, 2) Simo Wilen Vihti.

+47 kg - 15 v ylemmät: 1) Jan-Erik Kekki EHT, 2) Toni

Eskuri Vihti.

Miehet aloittelijat - 76 kg: 1) Arni Hukari Manse, 2) Jarno Sutinen Vihti, 3) Kalle Mäkinen Jyväskylä, 3) Juha Mesimäki Team Turku.

Miehet ranking - 64 kg: 1) Mika Tarhanen Vaitado, 2) Kerkko Eronen Team Turku, 3) Mika Pihlava Kokemäki, 3) Mikko Korhonen Joensuu, 4-8) Ville Montonen Vihti.

Naiset ranking - 58 kg: 1) Minna Ketola Pori, 2) Hannele Suikkanen Vihti.

Kiertopalkinto nuoret: 1) Pori 26 pistettä, 2) Vihti 23 pistettä, 3) Lohja 17 pistettä. Mukana 18 seuraa.

Veera Liukkosen maha: Mirja Lindblom Mäntsälä.

Pekka Heinosen malja: Hoang Vu Minh Kuopio.

Kiertopalkinto Paras seura: 1) Pori 51 pistettä, 2) Vihti 28 pistettä, 3) Lohja 27 pistettä.

Mukana 25 seuraa.

Vihtiin kaksi kultaa taekwondossa

■ Espoossa 8.11. pidetyssä Hwarang Cupissa vihtiläiset nuoret ottivat kaksi sarjavoittoa sekä useita himeämpiä mitaleja.

Mestaruudet toivat tyttöjen sarjassa Jenni Jokinen. Sarjansa loppuottelussa Jenni voitti hausjärveläisen Hanna Silvennoisen pistein 6-3.

Poikien taitokilpailussa Tatu Iivanainen voitti sarjansa. Tatum sarjassa kilpaili kaikkiaan 27 poikaa.

Hopeaa toivat tyttöjen sarjassa Minni Käiväräinen. Minni voitti karsinnoissa eestiläisen Ljubov Mihelevan pistein 1-0. Loppuottelussa vastassa oli toinen kova eestiläinen, joka oli tällä kertaa liian kova vastus. Ksenia Romanova vei mestaruuden pistein 8-0.

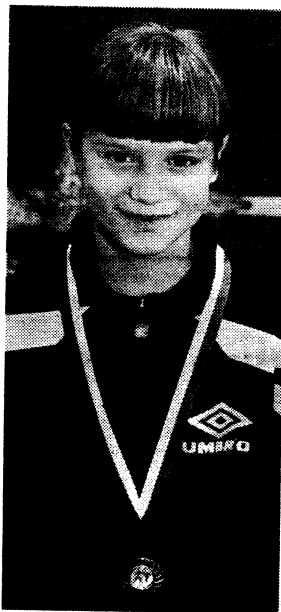
Poikien sarjassa kovimman työn teki Simo Wilen. Karsinnassa kaatui Sasu Sihvo 1-0. Toisella kierroksella kaatui Toni Taskinen 8-0. Loppuottelussa Simo otteli tiukasti mitä lopputuloskin kertoo: häviö paimiolaiselle Lauri Mannistolle tuli 0-1 pistein.

Mika Kumpulainen sijoittui myös sarjassaan toiseksi. Loppuotteluvastustaja oli erittäin kokenut Iittalan poika Jukka-Pekka Kautto joka vei mestaruuden pistein 0-3.

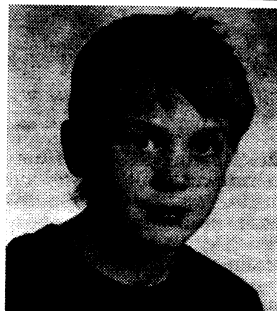
Naisten sarjassa Hannele Suikkanen hävisi loppuot-

telun Iittalan Laura Hirviselle 2-0. Hannele hermoili ottelussa liikaa ja antoi välillä turhan helposti pisteitä vastustajalle.

Pronssimitaleja toivat vielä veljekset Toni ja Tommi Eskuri. Taitokilpailuiden yleisessä sarjassa Simo Wilen toi hopeaa sekä Mika Kumpulainen pronssia.



Jenni Jokinen on tyytyväinen kultaiseen menestykseensä Hwarang cupissa.



Tatu Iivanainen otti ensimmäisen taitokilpailun voittonsa Espoossa.

Tulokset

■ Hwarang Cup, Espoo 8.11. Tulokset sarjoittain:

Poikien taitokilpailut

Alemmat: 1) Tatu Iivanainen Vihti, 2) Ilkka Ratilainen Hausjärvi, 3) Mika Kuukkanen Mäntsälä.

Ylemmät: 1) Jaakko Iso-Herttua, Lohja, 2) Simo Wilen Vihti, 3) Mika Kumpulainen Vihti.

Ouelut:

-32 kg: 1) Jenni Jokinen Vihti, 2) Hanna Silvennoinen Hausjärvi.

-42 kg: 1) Ksenia Romanova Eesti, 2) Minni Käiväräinen Vihti, 3) Ljubov Mihleva Eesti, Riitta Hannuniemi Vihti.

-47 kg (-11 vuotiaat): 1) Antti Viitaniemi Iittala, 2) Roope Roos Mäntsälä, 3) Tommi Eskuri Vihti.

-32 kg (-14 vuotiaat): 1) Jukka-Pekka Kautto Iittala, 2) Mika Kumpulainen Vihti, 3) Ari Palm Helsinki Hsl.

-47 kg (-14 vuotiaat): 1) Lauri Mannisto Paimio, 2) Simo Wilen Vihti, 3) Toni Taskinen Mäntsälä, 3) Juho Valamaa Kokemäki.

+47 kg (-14 vuotiaat): 1) Jan-Erik Kekki Espoo HT, 2) Mikko Iivonen Iittala, 3) Long Van Cuong Espoo HT, Toni Eskuri Vihti.

Naiset -51 kg: 1) Laura Hirvinen Iittala, 2) Hannele Suikkanen Vihti, 3) Milla Parkkali Rauma.

Luotens-Uusimaa 11.11.1997