



TOIMINTASUUNNITELMA

2013

ALKEISKURSSIT

Suunnitelmakauden aikana aloitetaan kaksi alkeisryhmää, yksi tammi-helmikuussa ja yksi elo- syyskuussa. Alkeiskurssin apuohjaajiksi otetaan sellaisia harrastajia, jotka ovat kiinnostuneita ohjaamisesta ja omasta kehittymisestään lajin eri osa-alueilla.

HARJOITUKSET

Nuorille (6-13-vuotiaat) alemmivöisille on viikossa omia harjoitusvuoroja. Muiden ryhmien harjoitusvuorot suunnitellaan siten, että niissä voidaan ottaa eri vyöarvojen, ikäkausien ja sukupuolen asettamat vaatimukset mahdollisimman hyvin huomioon.

Seuran yhtenäisyyden luomiseksi on tärkeää, että harjoitellaan myös yhteisissä, iästä ja vyöarvosta riippumattomissa, ryhmissä. Tällöin on mahdollista tutustua kaikkiin seuran harrastajiin ja vyöarvoihin.

LEIRIT

Leirit antavat harrastajille mahdollisuuden verrata omaa taitotasoa toisten harrastajien taitoihin. Yhteisissä tapahtumissa tavataan uusia ihmisiä, joiden kanssa mielipiteiden ja kokemusten vaihtaminen antaa jokaiselle uusia näkökulmia harrastuksesta ja sen tuomista mahdollisuuksista. Näkökulman laajentaminen oman salin ulkopuolelle auttaa ymmärtämään erilaisuutta ja antaa valmiuksia kohdata elämässä uusia asioita ja haasteita. Tavoitteena on, että jokainen harrastaja osallistuisi ainakin yhdelle leirille suunnitelmakauden aikana.

Vihdin seuran kanssa läheistä yhteistyötä tekevien seurojen kanssa järjestetään kaksi kertaa vuodessa Sim Uu leiri (Sim Uu = perhe). Etenkin näille leireille seura kannustaa harrastajiaan osallistumaan.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailijoiden ja valmentajien toimintaa tuetaan osallistumalla mm. kilpailumaksujen ja matkakustannusten korvauksiin hyväksytyyn kilpailubudjetin mukaan. Tavoitteena on jatkaa Vihdin Taekwondoseuran edustusta myös kansainvälisissä kilpailuissa.

Lasten ja nuorten kilpailutoimintaa tuetaan ja edistetään. Lasten ja nuorten ottelukilpailun valmennuksessa otetaan huomioon harrastajien ikä- ja taitotaso.

Seura järjestää Hiisi Challenge ottelu- ja poomsekisan suunnitelmavuoden aikana.

Ottelukilpailu

Seura pyrkii lisäämään harrastajiensa kiinnostusta ottelukilpailemista kohtaan. Varsinkin ylempien värvöiden kilpailemista pyritään tukemaan ja saada kisainnostusta kasvatettua.

Salikisoja pyritään järjestämään keväällä ja syksyllä. Salikisojen avulla pyritään lisäämään harrastajien mielenkiintoa ottelua kohtaan ja keräämään rahaa ottelutoiminnalle.

Poomse- eli liikesarjakilpailu

Poomsen harrastesarjoihin lähetetään halukkaita kilpailijoita. Kilpailujen lisäksi osallistutaan Suomessa järjestettäviin yleisiin liikesarjatapahtumiin, kuten leireihin ja seminaareihin sekä maajoukkueleireille. Poomsekilpailun valmennusta tuetaan kouluttamalla valmentajaa ja tukemalla poomseleirien kustannuksissa. Liikesarjakilpailuharjoittelua varten on varattu yksi erillinen harjoitusvuoro viikossa. Tämän lisäksi kilpailijat harjoittelevat omatoimisesti muiden harjoitusvuorojen aikana.

TUOMARITOIMINTA

Seura tukee omien tuomareiden toimintaa ja kehittymistä. Suomessa pidettäville kansallisille tuomarikursseille lähetetään tuomaritoiminnasta kiinnostuneita harrastajia. Nykyisiä B-tason tuomareita kannustetaan nostamaan tuomariluokituksensa A-tasoon lähettämällä heitä kertauskoulutukseen ja mahdollisimman moneen kansalliseen kisaan.

IR- (International Referee) ja A-tason tuomareita lähetetään 2 - 4 kansainväliseen kisaan vuoden aikana. Tuomareiden ammattitaidon kehittymisen ja ylläpidon kannalta on tärkeää, että tuomarit osallistuvat ulkomaisiin kilpailutapahtumiin. Seura tukee IR tuomareiden koulutautumista lähettämällä heitä kansainvälisiin kertauskursseille.

DANIT (mustat vyöt)

Daneille järjestetään koulutusta ja valmentajapalavereita. Koulutuksen yhtenä osa-alueena on osallistua yhteistoimintaseurojen kanssa järjestettäville Sim Uu leireille.

Sabunim arvon saavuttaneet henkilöt lähetetään Koreaan Kukkiwoniin valmentajakoulutukseen. Ensisijaisesti tuetaan seurassa aktiivisesti valmennustyötä tekeviä 4 Dan arvoisia opettajia.

Seura kouluttaa Daneja ja jäseniään myös ravitsemus-, shiatsu-, tms. tapahtumilla suunnitelmakauden aikana.

Opettajatoimintaa kehitetään edelleen vastaamaan lajin kehittämistä seurassa, toimintatavoista ja Danien koulutussuunnitelmista.

Nummelassa järjestetään ylempien Danien vyökokeet 16.2.2013.

KOULUTUS / SEURAN TUKI

Seuran toiminnan kehittymisen varmistamiseksi on kiinnitettävä erityistä huomiota vastuuhenkilöiden koulutukseen. Seura tukee valmentajien ja vastuuvetäjien ammattitaidon kehittämistä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua lajin eri osa-alueita tukevaan koulutukseen. Toimintavuoden aikana järjestetään ohjaajille ja opettajille koulutustilaisuuksia. Valmentajakoulutuksiin ja juniorivalmennukseen varaudutaan toimintavuoden budjetissa. Seura korvaa valmentajien ja vastuuvetäjien matka- ja leirikuluja osallistuttaessa Suomessa järjestettäviin leireihin, sekä matkakulut seuran harjoitusten ohjaamisesta. Ulkomaan leirien kustannuksien korvaamisesta johtokunta päättää erikseen. Aktiiviset ja tunnolliset harrastajat huomioidaan muutoinkin kuin valittaessa vuoden harrastajia. Tukea voi saada mm. leirimaksuihin, varusteisiin jne. Vuositasolla seurassa tehdään satoja tunteja vapaaehtoistyötä, tämän vuoksi seura pyrkii tarjoamaan vastuuhjaajille ja seura-aktiiveille virkistystapahtumia.

OHEISTOIMINNAT

Harjoitussalin ulkopuolella tapahtuvalla yhteisellä toiminnalla on suuri merkitys. Tällöin tutustumme toisiimme erilaisessa ympäristössä. Huomaamme meillä olevan muitakin ominaisuuksia kuin ne, mitä olemme harjoitussalilla toisissamme nähneet. Toiminnan järjestämiseen voivat osallistua myös ”kotijoukot”. Oheistoimintojen toteuttamisessa tulee huomioida kaikki harrastajat. Toimintamuotoina voivat olla esim. retket, tapahtumat, vierailut jne. Seura pyrkii toteuttamaan tapahtumia, joka on tarkoitettu kaikille harrastajille ja heidän kotijoukoilleen. Hiisi Challenge ottelu- ja poomsekisan järjestelyihin sitoutetaan kotijoukkoja entistä enemmän. Seura osallistuu Taekwondoliiton koordinoimaan Liikkuva Koulu-hankkeeseen. Yhteistyössä on mukana Aikido-, Judo- ja Taidoliitto. Hankkeen tavoitteena on mm. parantaa kamppailulajien tunnettavuutta lasten ja nuorten keskuudessa ja helpottaa paikallistason yhteistyötä koulujen ja kamppailulajiseurojen välillä.