



Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura Ry

TOIMINTAKERTOMUS

2013

JOHTOKUNTA 2013

Juha Vehmas, puheenjohtaja
Minna Saario, varapuheenjohtaja
Kari Sirviö, sihteeri
Tero Halén, rahastonhoitaja
Marcos Kuusjärvi, jäsen
Teo Parjanen, jäsen
Juha Neuvonen, jäsen
Heli Jalava, jäsen

TOIMINTA

Seurassa järjestettiin harjoituksia kaikkina viikonpäivinä. Viikossa pidettiin ohjattuja harjoituksia 15 tuntia 12 eri kertana. Kesällä harjoitukset pyörivät supistetusti.

Seuran toimintaan osallistui aktiivisesti 140 harrastajaa, joiden ikäjakauma oli seuraava:

Ikäryhmä	Tyttöjä / Naisia	Poikia / Miehiä	Yhteensä
alle 10-vuotiaat	5	12	17
10–14-vuotiaat	9	37	46
15–18-vuotiaat	4	6	10
19–30-vuotiaat	4	7	11
yli 30-vuotiaat	21	35	56
Yhteensä	43	97	140

Lasten ja nuorten liikunta

Juniorit ovat olleet mukana kaikissa seuran harjoituksissa ja niiden lisäksi seura järjesti erikseen viikoittaiset junioriharjoitukset, jotka oli suunnattu pelkästään alle 14-vuotiaille harrastajille.

Junioriharjoitusten ohjaajat ovat käyneet Suomen Taekwondoliiton 1-tason junioriohjaajakoulutuksen.

Seura lahjoitti 5 kpl 150 € arvoisia lahjakortteja taekwondoharrastuksen aloittamista varten Suomen Nuorkauppakamarien Joulupuu 2013 -keräykseen.

Näin muutamien vähempiosaisten vihtiläisperheiden lapsille tarjoutui mahdollisuus aloittaa taekwondoharrastus vuoden 2014 aikana.

PALKITUT



Juha Vehmas, Christian Kamphuis, Minna Saario ja Heli Jalava

Vuoden harrastaja: Juha Vehmas

Vuoden apuohjaajat: Minna Saario ja Johanna Koppinen

Vuoden poomseharrastaja: Heli Jalava

Vuoden kilpailija: Christian Kamphuis

OPETTAJAT JA OHJAAJAT

Seuran opettajina toimivat:

Marcos Kuusjärvi 6. Dan, Dennis Vainio 5. Dan, Kari Sirviö 4. Dan, Tero Halén 4. Dan, Anita Halén 4. Dan, Harri Punakivi 4 Dan.

Seuran ohjaajina toimivat:

Helena Iivanainen 3. Dan, Juha Vehmas 3. Dan, Anne Rautiainen 2. Dan, Ville Montonen 1. Dan, Juha Neuvonen 1. Dan.

TALOUS

Seuran talous oli vakaalla pohjalla, tilinpäätöksen ollessa 3 990 € positiivinen. Tuottoja kertyi yhteensä 30 300 €.

ALKEISRYHMÄT



Keväällä ja syksyllä 2013 järjestettyihin alkeisryhmiin osallistui yhteensä 37 lajista kiinnostunutta uutta harrastajaa.

VYÖKOKKEET

Taekwondoharrastajan osaamista mitataan seurassamme vyökokeilla. Hyväksytysti suoritetun vyökokeen jälkeen harrastaja siirtyy vyöarvossa askeleen ylöspäin aloittaen alkeisryhmän valkoisesta vyöstä ja edeten keltaisen, vihreän, sinisen, ja punaisen vyön kautta aina mustalle vyölle, joka jakaantuu vielä yhdeksään eri Dan-arvoon ja myös näitä Dan-kokeita järjestetään seurassamme vuosittain.

Värikyökokeet



Vuonna 2013 seuramme harrastajat suorittivat lukumääräisesti seuraavan määrän värikyökokeita:

Vyöarvo	Naisia	Miehiä	Yhteensä
Keltainen	13	24	37
Keltainen II	12	18	30
Vihreä	7	11	18
Vihreä II	1	8	9
Sininen	1	4	5
Sininen II	5	5	10
Punainen	3	5	8
Punainen II	2	3	5
Yhteensä	44	78	122

Mustan vyön kokeet



16.2. Kuoppanummen koululla pidetyssä Dan kokeessa Dennis Vainio suoritti 5. Dan-arvon. Vyökokeen vastaanottivat Marcos Kuusjärvi 6. Dan ja Harri Immonen 5. Dan ja Markku Heiskanen 5. Dan (Varkaus)

21.9. pidetyssä Dan kokeessa tuli seuraan seuraavat uudet Dan-arvot:

Harri Punakivi 4. Dan
Jeppe Aukio 3. Dan
Juha Vehmas 3. Dan
Helena Iivanainen 3. Dan
Anne Rautiainen 2. Dan
Pekka Aaltonen 1. Dan
Juha Neuvonen 1. Dan

Kokeen vastaanotti seuran pääopettaja Marcos Kuusjärvi 6. Dan, opettaja Dennis Vainio 5. Dan, Kari Sirviö 4. Dan, Tero Halen 4. Dan ja Anita Halen 4. Dan.

KOULUTUS

Timo Jansson ja Ville Montonen osallistuivat ottelutuomarikurssille.

Helena Iivanainen osallistui liikesarjatuomareiden jatkokoulutukseen 3.3. ja 5.5., sekä Juha Ratinen ja Jeppe Aukio 5.5.

Heli Jalava osallistui liikesarjatuomareiden peruskoulutukseen 17.11.

LEIRIT JA TAPAHTUMAT

Omat leirit

Seuramme järjestämiä leirejä oli kaksi. Taekwondoleiri järjestettiin Nummelassa lauantaina 11.5. Leirin pääohjaajana Markku Parviainen 5. Dan. Muut ohjaajat: Marcos Kuusjärvi 6. Dan, Dennis Vainio 5. Dan, Kari Sirviö 4. Dan, Lauri Vainio 4. Dan, Juha Vehmas 2. Dan.

Paikallisena erikoisuutena leirillä oli Hot Taekwondo, jossa treenattiin +35°C lämmössä. Ohjelmassa oli myös 5 Tiibetiläistä sekä Shiatsua. Leirille osallistui 50 harrastajaa seitsemästä eri seurasta.

Ottelu- ja poomseleiri järjestettiin Nummelassa lauantaina 2.11. Monipuolisten harjoitusten lisäksi osana leiriä järjestettiin sekä ottelun- että liikesarjojen salikisat. Osallistujia leirillä oli 59, jotka edustivat 12 eri taekwondoseuraa.

Ohjaajina toimivat liikesarjoissa Tatu Iivanainen 4. Dan, kansainvälinen liikesarjatuomari sekä ottelussa Ville Montonen 1. Dan, Harri Punakivi 4. Dan ja Juha Neuvonen 1. Dan.

Muut leirit

Seuramme jäsenet ovat vuoden 2013 aikana osallistuneet ahkerasti myös muualla järjestetyille taekwondoleireille, mm.:

- Sim Uu -leiri Espoon Solvalla la 20. - su 21.4.2013
- Ji-Pyo Lim (7. Dan, Suomen liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja) kesäleiri Lohjalla la 15. – su 16.6.2013
- Taekwondofestivaali Turussa pe 16. – su 18.8.2013
- Sim Uu -leiri Mikkelissä la 26. – su 27.10.2013

Liikesarjamaajoukkueille, jossa kouluttajana oli Suomen liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja Ji-Pyo Lim, osallistuivat 26.1. Porissa Helena Iivanainen ja Tarja Soikkeli, 2.-3.3. Tampereella Helena Iivanainen, 31.3. Lahdessa Helena Iivanainen, 15.–16.6. Lohjalla osallistuivat Helena Iivanainen, Pasi Saari, Elmo Kankkunen, Tapio Leiritie ja Heli Jalava 6.10. Raumalla Helena Iivanainen ja Christian Kamphuis, sekä Helsingissä 1.12. Jeppe Aukio ja Christian Kamphuis.

Vihdin omalle poomseleirille, jossa kouluttajana oli IR-tuomari Tatu Iivanainen, osallistui seurastamme valmentajan lisäksi 11 poomsekilpailijaa. Master Hyung Jun Nohn pitämään Kukkiwon Poomsae-seminaariin Nurmijärvellä osallistuivat Christian Kamphuis 7.12. ja Helena Iivanainen 8.12.

Muut tapahtumat

Aktiivinen seuramme on monessa mukana lajin eteenpäin viemiseksi - esimerkkejä muista tapahtumista lajin ympärillä:

Seuramme oli edustettuna Kuoppanummen koululla 10.5. järjestetyillä Liikuntamessuilla. Koulussa on oppilaita lähes 700 ja henkilökuntaakin yli 100. Tapahtumassa koulun oppilaat ja henkilökunta pääsivät tutustumaan eri lajeihin ja halukkaat saivat kokeilla niitä myös itse. Kuoppanummen koulu on yhtenäiskoulu, joten päivän aikana taekwondo ehti tutustua runsaslukuinen määrä oppilaita ykkösistä yseihin ja erityisoppilaista opettajiin. Innokkaita lajikokeilijoita riitti taekwondon pisteellä ruuhkaksi asti ja samanaikaisesti ohjattavana oli useampikin kokeilyryhmä kerrallaan. Taekwondokipinä syttyi ja jotkut palasivat 'tutustumaan' lajiin, ei vain kaksi vaan, jopa neljä kertaa.

Kuoppislaisia lajiin tutustuttivat Dennis Vainion 5. Dan johdolla Juha Neuvonen 1. Dan, Minna Saario 2. kup, Juho Painokallio 3. kup sekä Laura Andström 6. kup.

Lisäksi seuramme jäsenet, Kari Sirviön 4. Dan johdolla, ahkerivat 25.5. Lohjan Kisakalliossa pidettyjen ottelun ja poomsen PM-kisajärjestelyjen parissa useamman päivän hoitaen mm. kisapaikkojen, -varusteiden ja -järjestelmien kuntoonlaittoa, ensiaputilojen organisointia, kansainvälisten vieraiden vastaanottamista lentokentällä, kuljetuksia, toimitsijatehtäviä jne.

KAMPPAILUKERHO

Kamppailulajien ”Liikkuva Koulu” - hanke oli Suomen Taekwondoliiton, Suomen Judoliiton, Suomen Taidoliiton ja Suomen Aikidoliiton käynnistämä, kouluille syyslukukaudella 2013 suunnattu iltapäiväkerhon pilottihanke. Mukana projektissa olivat myös seurat Porvoosta ja Kuopiosta omilla paikkakunnillaan.

Vihdistä mukana olivat Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura ry. , Nummelan Judo ry. , Nummelan Kumakai ry. (taido), Vihti Aikikai ry. (aikido).

Kamppailulajien ”Liikkuva Koulu” - hankkeen tavoitteena oli mm:

- lisätä lasten ja nuorten kokonaisliikuntamäärää koulupäivän aikana.
- tuoda kamppailulajit kouluille helposti lähestyttäväksi sekä esitellä niitä monipuolisena ja kehittävästä liikuntamuotona.
- tutustuttaa lapset ja nuoret kamppailulajien kulttuureihin.
- helpottaa sekä koulujen liikunnanopettajien että seurojen yhteystyöiden työtä verkostoimalla avainhenkilöt yhteiseen hankkeeseen.
- nostaa kamppailulajikokeilujen laatua.
- vähentää kamppailulajeihin mahdollisesti liittyviä ennakkoluuloja ja lisätä kamppailulajeihin sisältyvää urheilutietämystä ja huippu-urheilun näkökulmaa.
- luoda lajikoikeilusta sekä kamppailullisesta kerhosta helposti lähestyttävä tuote.

Projektin suunnittelu aloitettiin vihtiläisten seurojen ja liittojen edustajien kanssa keväällä 2013. Yhteisissä harjoituksissa suunniteltiin kerhotuntien rakenne ja toiminta.

Toukokuussa järjestettiin Kuoppaanummen koulussa kaikille oppilaille yhteinen päivänavaus. Tässä tilaisuudessa kaikkien seurojen nuoret esiintyivät ja koulun oppilaille annettiin mahdollisuus tutustua kuhunkin lajiin.

Syksyn aikana kullakin seuralla oli vuoroviikoin kerhotunti. Jokainen seura piti yhteensä kolme harjoituskertaa. Kunkin harjoituksen perusrakenne oli sama, mutta lajisältö ohjattavan lajin mukainen. Taekwondossa keskityttiin potkutekniikoihin, aikidossa kiinniottoihin, judossa mattotekniikoihin ja taidossa liikkumisen sekä väistämisen yhdistämistekniikoihin.

Oppilasryhmän koko oli keskimäärin 25 oppilasta koostuen pääasiassa 4.-6. vuosiluokan oppilaista. Oppilaiden mielestä kamppailukerho toi mielenkiintoista vaihtelua koulun kerhotoimintaan ja useimmat heistä olisivat halunneet kerhon jatkuvan myös kevätlukukaudella 2014.

TUOMARITOIMINTA

Vuonna 2013 Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seuran jäsenistä viidellä oli ottelutuomarin ja neljällä liikesarjatuomarin oikeudet.

Ottelupuolella kansainvälinen IR-tuomariluokitus on Kari Sirviöllä, B-luokitus Teo Parjasella ja Niina Kemppaisella, C-luokitus Timo Janssonilla ja Kimmo Saariolla. Ottelutuomarivaliokunta korotti Niina Kemppaisen B-luokkaan ja Kimmo Saarion ja Timo Janssonin C-luokkaan.

Kari Sirviö on Suomen Taekwondoliiton ottelutuomarivaliokunnan puheenjohtaja ja ottelutuomarikouluttaja.

Niina Kemppainen on Suomen Taekwondoliiton ottelutuomarivaliokunnan sihteeri.

Kari Sirviö osallistui vuoden aikana yhteensä kymmeneen ottelukilpailuun tuomarina; 2.2. Nurmijärvi, 20.-23.2. US Open Las Vegas, 9.-10.3. German Open, 16.3. Loviisa, 13.4. Nurmijärvi, 25.5. PM-kisa Lohja, 12.-15.9. Russian Open Tseljabinsk, 12.10. Porvoo, 16.11. Pori, 30.11. Helsinki.

Niina Kemppainen: 2.2. Nurmijärvi, 9.-10.3. German Open, 16.3. Loviisa, 13.4. Nurmijärvi, 12.10. Porvoo, 30.11. Helsinki.

Kimmo Saario: 13.4. Nurmijärvi, 16.11. Pori, 30.11. Helsinki.

Timo Jansson: 30.11. Helsinki.

Liikesarjoissa C-tuomareina vuonna 2013 ovat toimineet Helena Iivanainen (26.1. ja 11.5.), Juha Ratinen (26.1.), Juha Neuvonen (26.1.) sekä Heli Jalava (30.11.). Heli Jalava sai C-tuomarin arvon 30.11.

KILPAILUTOIMINTA

Liikesarjakilpailutoiminta

Seura on tukenut liikesarjakilpailutoimintaa maksamalla kilpailijoiden osallistumismaksut ja valmentajien matkakustannuksia sekä koulutustautumisia. Mahdollisuus liikesarjojen harjoitteluun on ollut säännöllisesti kaksi kertaa viikossa.

Harjoituksista on vastannut Helena Iivanainen apunaan tarvittaessa Juha Ratinen ja muut kokeneet kilpailijat. Korkean tason valmennusta ja neuvontaa koko joukkueelle on ollut monta kertaa jakamassa IR- liikesarjatuomari Tatu Iivanainen 4.Dan, sekä Jeppe Aukio 3. Dan.

Vuonna 2013 SM-liigassa on seurastamme kilpaillut vain Jeppe Aukio osallistuen yhteen kisaan. Harrastaja- ja Ilvessarjoissa on vuoden aikana osallistunut kuuteen kilpailuun yhteensä 23 kilpailijaa. He ovat voittaneet 26 mitalia, 9 kultaa, 6 hopeaa ja 11 pronssia sekä taituroineet lukuisia muita hyviä sijoituksia.

Liikesarjakilpailuissa C-tuomareina ovat toimineet Helena Iivanainen, Heli Jalava, Juha Neuvonen ja Juha Ratinen.

Vuoden ensimmäinen kilpailu käytiin Kokemäellä 26.1. Harrastajien ryhmäsarjassa Elmo Kankkunen, Kaarlo Kauriinvaha ja Aleks Rantala voittivat kultaa ja sinivöisten naisten sarjassa Iina Ratinen sijoittui neljänneksi. Ilvesten parisarjassa Kaarlo Kauriinvaha ja Aleks Rantala saavuttivat hopeaa ja alle 11-vuotiaiden ylempivöisten sarjassa Aku Tuomainen pronssia. Kilpailuihin osallistuivat myös Jessica Iivarinen ja Tapio Leiritie Ilvesten 11-13-vuotiaiden ylempien vöiden sarjaan.

Kauden toinen kilpailu pidettiin Lahdessa 30.3.

Harrastajien vihreävöisten miesten sarjassa Christian Kamphuis voitti kultaa sekä puna-mustien naisten sarjassa Niina Kemppainen hopeaa ja ylempien värien sarjassa Sari Ratinen ja Tarja Soikkeli hopeaa. Harrastajasarjaan osallistuivat edellisten lisäksi Heli Jalava, Tommi Luukkala ja Iina Ratinen. Ilvesten 11-13-vuotiaiden ylempien vöiden sarjassa Aleks Rantala taituroi hopealle ja Tapio Leiritie pronssille sekä alle 11-vuotiaiden alemmien vöiden sarjassa Hilla Nuolioja pronssille. Ilvessarjoihin osallistuvat myös Jessica Iivarinen ja Roope Soikkeli.

Kauden kolmas kilpailu oli Porissa 11.5.

Harrastajien vihreävöisten miesten sarjassa Christian Kamphuis voitti kultaa ja keltävöisten naisten sarjassa Anu Kankkunen pronssia. Harrastajasarjoihin osallistuivat myös Iina ja Sari Ratinen sekä Tarja Soikkeli. Pronssia saavuttivat Ilvesten 11-13-vuotiaiden ylempien vöiden sarjassa Elmo Kankkunen ja alemmien vöiden sarjassa Luukas Ratinen. Ilvessarjoihin osallistuvat lisäksi Jessica Iivarinen, Kaarlo Kauriinvaha, Tapio Leiritie, Aleks Rantala, Joonas Ratinen ja Roope Soikkeli.

Neljäntenä oli vuorossa Finnish Open -liikesarjakilpailu, joka käytiin Turussa 17.8.

Vihdistä kilpailuun osallistui vain kaksi kilpailijaa. Molemmat voittivat kultaa; Christian Kamphuis vihreävöisten miesten sarjassa ja Niina Kemppainen punamustavöisten naisten sarjassa.

Vuoden viidennet liikesarjakilpailut pidettiin Raumalla 5.10. Harrastajissa vihreävöisissä miehissä Christian Kamphuis ja keltävöisissä naisissa Anu Kankkunen voittivat kultaa. Hopeaa saivat puna-mustavöisissä miehissä Juha Ratinen sekä alempien parien sarjassa Charlotta Kamphuis ja Anu Kankkunen. Pronssille ylsivät puna-mustavöisten naisten sarjassa Niina Kemppainen sekä ryhmäsarjassa Elmo Kankkunen, Kaarlo Kauriinvaha ja Alekski Rantala. Harrastajasarjaan osallistuivat edellisten lisäksi Heli Jalava, Marko Kaistinen ja Sari Ratinen sekä Ilvessarjoihin Tapio Leiritie ja Luukas Ratinen.

Liikesarjakauden päätöskilpailu Liigafinaalit käytiin Helsingissä 30.11. Jeppe Aukio osallistui alle 29-vuotiaiden miesten SM-liiga-sarjaan sijoittuen niukasti neljänneksi. Luukas Ratinen voitti kultaa alempivöisten 11-13-vuotiaiden sarjassa ja Christian Kamphuis sinivöisten harrastajasarjassa. Niina Kemppainen sijoittui pronssille punamustavöisten naisten sarjassa sekä Outi Holappa ja Juha Ratinen ylempivöisten parisarjassa. Harrastajasarjoihin osallistuivat myös Alekski Rantala, Sari Ratinen, Tarja Soikkeli ja Anu Kankkunen sekä Ilvessarjoihin Hilla Nuolioja, Jessica Iivarinen, Elmo Kankkunen, Kaarlo Kauriinvaha, Tapio Leiritie ja Joonas Ratinen.

Valtakunnallisten kilpailujen lisäksi seuramme järjestämän liikesarja- ja otteluleirin yhteydessä pidettiin salikisat. Vihreävöisten sarjan voitti Hilla Nuolioja ja Robert Kamphuis oli kolmas. Sinivöisten voiton vei Christian Kamphuis, toiseksi tuli Tarja Soikkeli ja kolmanneksi Tapio Leiritie. Punavöisten sarjassa Kimmo Saario sijoittui toiseksi ja Heli Jalava kolmanneksi. Parisarjassa voiton nappasivat Outi Holappa ja Kimmo Saario jättäen Heli Jalavan ja Sirpa Halosen toiseksi.

Ottelukilpailu

Seurassamme järjestettiin otteluharjoituksia ympäri vuoden, normaalisti 3 kertaa viikossa. Kesän ja lomien aikaan kilpaotteluryhmä harjoitteli aktiivisesti vapaana olevilla salivuoroilla. Syksyllä järjestettiin kuukauden mittainen otteluharjoitteluun tutustuminen, joka aktivoi harrastajia otteluharjoitteluun. Valmennuksesta vastasi Ville Montonen, apunaan Teo Parjanen, Harri Punakivi, sekä Tiina Eskuri. Vuoden aikana osallistuimme 7 kilpailuihin, ja ottelijoita oli yhteensä seitsemän. SM-mitaleja seuralle tuli kolme.

Kotimaan kilpailut, osallistujat ja sijoitukset

16.3. Loviisa

Laura Pääkkönen, taistelija-palkinto, H 67kg, kultaa

Jessica Iivarinen, C 47kg, hopeaa

Petri Saarentaus, H +80kg, hopeaa

Jukka Tuominen, H 74kg, kultaa

13.4. Nurmijärvi

Christian Kamphuis, paras ottelija-palkinto, B 78kg, kultaa

Jessica Iivarinen, C 47kg, hopeaa

Petri Saarentaus, H +80kg, pronssia

11.5. Pori

Christian Kamphuis, B 73kg, kultaa

21.9. Loviisa

Jessica Iivarinen, C 48kg, hopeaa

Christian Kamphuis, B 80kg, kultaa

12.10. Porvoo

Jukka Tuominen, H 74kg, kultaa

Laura Pääkkönen, H 62kg, kultaa

16.11. Pori SM-kilpailut

Christian Kamphuis, 73kg, pronssia

Teo Parjanen, 87kg, hopeaa

Laura Pääkkönen, 62kg, Pronssia

30.11. Helsinki

Jessica Iivarinen, C 47kg, hopeaa

Ville Montonen, H +80kg, kultaa

Ville Montonen, S +80kg, kultaa